

Octopus

八爪娛

AC 878

AUSTRALIAN CHINESE FM RADIO

140

DEC 2024

FREE

破·地獄

THE LAST DANCE

重新探討生死



STAR BUFFET



悉尼必食自助餐推荐

著名自助餐品牌 Star Buffet 向来广受食客欢迎。其多元化的菜式包罗万有，从各式海鲜，迴转寿司，铁板烧，港式烧烤，点心，米饭麵食，到西式烤肉，沙拉浓汤，蔬菜水果，以及甜品糕点，巧克力喷泉及小朋友喜爱的冰淇淋、即製棉花糖等等，近百美食，应有尽有。每逢週五，六晚和星期天，更加添多款海鲜选择，实能让不同口味的客户大饱口福。

各分店地址及聯繫資料

Star Buffet Bankstown

Inside Bankstown RSL Community Club
1 Meredith St, Bankstown, NSW 2200
Buffet Direct Line: (02) 8713 0701
Email: bankstown@starbuffet.com.au

Star Buffet Bossley Park

Inside Club Marconi
121-133 Prairie Vale Rd, Bossley Park NSW 2176
Buffet Direct Line: (02) 9822 3372
Email: bossleypark@starbuffet.com.au

Star Buffet Penrith

Inside Penrith RSL Club
8 Tindale Street, Penrith NSW 2750
Buffet Direct Line: (02) 4728 5277
Email: penrith@starbuffet.com.au

Star Buffet Canberra

Inside Burns Club
8 Kett Street, Kambah ACT 2902
Buffet Direct Line: (02) 6296 3045
Email: burns@starbuffet.com.au

查詢Star Buffet 各分店資料及市場推廣，請瀏覽網頁：www.starbuffet.com.au

PediaSure[®]

臨床顯示可幫助

成長
加快 **50%**^{^1}



SUPER POWERED



Food for Special Medical Purposes. Use under medical supervision.

[^]PediaSure contains a blend of ingredients that have been clinically shown to support 50% faster growth in children at nutritional risk. Comparison of height gain in children 3-5 years at nutritional risk who received PediaSure and dietary counselling, and those who received dietary counselling alone for 90 days. References: 1. Alarcon PA, et al. *Clin Pediatr (Phila)*. 2003;42(3):209-17. The study utilized a previous formulation of PediaSure.

ANZ.2024.49591.PDS.1

Abbott
life. to the fullest.[®]

吃茶三才

TAIWAN EST.1998



chichasanchen.nsw



chichasanchen.nsw.australia



chichasanchen.com.au

吃茶三才
TAIWAN EST.1998

吃茶三才
TAIWAN EST.1998

Cheong Kee



昌記陳皮魚蛋

香港製造 經典風味

將於2025年 CHATSWOOD 開張



ckfishball



魚肉燒賣配勁辣辣椒油



惹味酸辣菜脯



懷舊碗仔翅



街頭風味生菜魚肉



陳皮魚蛋配秘製沙嗲醬



煎釀三寶配秘製豉汁



hair corner



GROUND FLOOR 143 YORK ST SYDNEY 2000
TEL 02 9061 3398

CONTENTS

- 9 消閒熱點
- 14 城中熱話 - 澳洲香港電影節
- 16 獨家專訪 - AC878 FM華語調頻
廣播電台主持人 馬驕陽
- 21 最新影院 - 破地獄
- 25 最新影院 - 好東西
- 28 老友記
- 29 食譜 - 蒜香排骨
- 31 食譜 - 吞拿魚意面芝士餅
- 32 社區及商業快訊
- 34 談情說法
- 35 投資理財天地



出版人：張智傑
 主編：許華景
 統籌：陳穎思
 編輯：陳穎思、張雅欣、羅樂童
 美術設計：陳穎思、羅樂童
 出版：AC878 Media Group
 悉尼辦事處：Suite 11/Level 1, 89 Jones Street, Ultimo, NSW 2007, Australia
 墨爾本辦事處：Level 14, 303 Collins Street, Melbourne, VIC 3000, Australia
 電郵：adsales@ac878.com.au
 市場部：marketing@ac878.com.au
 廣告部電話：(02) 8281 6888
 公司網址：www.ac878.com.au



Disclaimer: The opinions published in Octopus Magazine do not reflect those of AC878 Media Group and/or the publishers and editors. Whilst we take care to ensure that the materials are correct, current and free from errors, AC878 Media Group and the publisher do not warrant the accuracy or the representations made by the materials or any information received of reading Octopus Magazine. Readers are encouraged to verify the accuracy or seek independent advice before relying upon the material published in Octopus Magazine.

The publisher is not responsible for the accuracy and content of any advertising material placed, it is at the sole responsibility of the respective advertiser. All trademarks, service marks, trade names, product names and logos appearing in this publication are the property of their respective owners. Any rights not expressly granted herein are reserved.



Ettason

Enter to
Win **\$18,000** cash
現金大抽獎



大獎 **\$888** 現金 x1

\$588 現金 x5
二等獎

\$50 電子購物卡 x300
三等獎

凡購買大抽獎產品，
即可掃碼參與抽獎！



活動參與方式：

1. 掃描抽獎產品標籤二維碼，進入訊息填寫頁面
2. 填寫抽獎碼，抽獎碼於此頁背面
3. 填寫信息即可參與淘大萬元現金大抽獎
4. 詳情請參閱：www.ettason.com.au

How to participate:

1. Scan the QR code on sleeve and fill the submission form
2. Enter the Lucky Draw Number
(Lucky draw number is located at the back of this sleeve)
3. Submit all information to enter the Lucky Draw
4. Full Terms and Conditions can be viewed at www.ettason.com.au

Promotion period : 1st October to 31st December 2024

Octopus

八爪娛

電子刊月版上線



隨時隨地 閱讀最新娛樂資訊

閱讀最新一期 請登陸 WWW.AC878.COM.AU

NSW



What's on
消閒熱點



Christmas at the Cathedral

大教堂聖誕燈光秀

來到聖瑪麗大教堂及毗鄰的教堂廣場，欣賞現場娛樂表演、逛市集攤位、品嚐美食，並欣賞教堂著名的燈光秀！今年的主題是《聖誕頌歌》，由悉尼燈光節（VIVID Sydney）背後的團隊製作。令人驚嘆的燈光秀和投影不僅會出現在教堂的主入口，還將首次投影到西側入口，為遊客帶來更多觀賞亮點。

時間 12月12日到25日

地點 St Marys Rd, Sydney NSW 2000

網址 christmasatthecathedral.org.au



Sydney Fish Market Christmas 36-Hour Seafood Marathon

悉尼魚市36小時海鮮馬拉松

今年聖誕節，悉尼魚市零售商將連續36小時營業！為超過10萬名顧客提供超過350噸的海鮮！並且不僅僅是海鮮，還將會有水果、蔬菜、面包、肉食、奶酪、葡萄酒等一系列商品出售，滿足聖誕節所有需求！

時間 12月23日 5.00AM 到12月24日 5.00PM

地點 Sydney Fish Market, Bank Street, Pyrmont, NSW 2009

網址 <https://www.sydneyfishmarket.com.au/Home/Whats-On/Events/Event/christmas-1>



Christmas at Sydney Town Hall

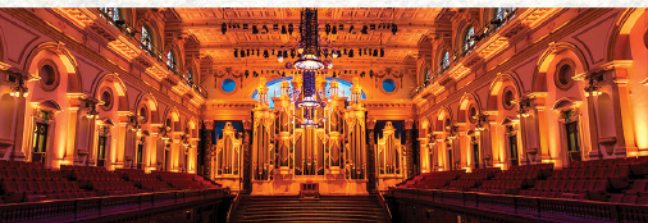
市政廳聖誕音樂會

大家將享受音樂帶來的盛典！由 Titus Grenyer 作為最重要的管風琴演奏者，合唱團、豎琴、慶新南威爾士州警察樂隊和大管風琴將會共同帶來聖誕的頌歌！無論是音樂愛好者、小朋友還是遊客，都能體驗原汁原味的聖誕故事，在節日到來前搶先享受到浪漫的節日氛圍！

時間 12月17日

地點 483 George St, Sydney NSW 2000

網址 whatson.cityofsydney.nsw.gov.au/events/christmas-at-sydney-town-hall



Martin Place Christmas Markets

馬丁聖誕集市

在超大聖誕樹下，手工藝品、節日美食、現場表演齊聚一堂，氛圍感拉滿！美食愛好者、購物愛好者和拍照達人都能在繽紛集市裏得到最棒的聖誕體驗！趕緊拉上家人朋友一起來逛逛這個最熱鬧的聖誕集市吧！



時間 12月5-7日、12月12-14日、12月19-21日

地點 Martin Place, Sydney ,NSW 2000

網址 www.martinplacechristmasmarkets.com.au/

VIC



German Christmas Market

德國文化聖誕集市

正宗德國美食即將到來！想解鎖德國風味的香腸、紅酒、薑餅嗎？那你一定要來這裡！走走吃吃，逛逛超豐富的手工藝品，和大家一起參觀聖尼古拉斯教堂，享受現場音樂表演，一鍵式沉浸體驗德國聖誕文化！

- 時間 12月7日、12月15日
- 地點 German Lutheran Trinity Church · 22 Parliament Pl East Melbourne 3002
- 網址 kirche.org.au/event/christmas-market



Christmas Carnival

聖誕嘉年華

聖誕嘉年華提供了多種選擇：你可以在河畔享受節日的浪漫時光，也可以讓摩天輪、碰碰車、空中飛椅帶你重返童年時光。無論是在小攤上品嚐聖誕限定美食，還是想要拍攝聖誕大片，這裡都能滿足你的需求！



- 時間 12月6日到24日
- 地點 Alexandra Gardens · 3 Boathouse Dr Melbourne 3004
- 網址 whatson.melbourne.vic.gov.au/things-to-do/christmas-carnival





Crown Christmas River Show

皇冠聖誕水上燈光秀

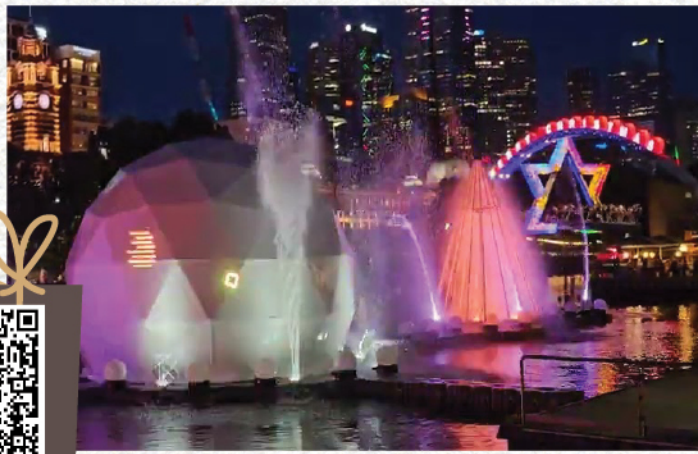


今年聖誕節，墨爾本的雅拉河將再次被節日的魔力點亮！這場迷人的聖誕秀由墨爾本市議會呈獻，皇冠協力，融合噴泉、雷射、燈光投影和動人的節日配樂，打造出令人難以忘懷的視覺盛宴，也是家庭、朋友聚會，甚至獨處的完美去處。帶上你對聖誕奇蹟的期待，準備好感受節日的魅力，來享受這場燈光之夜吧！

時間 11月29日到12月25日

地點 Outside Crown，Southbank Promenade 3006

網址 whatson.melbourne.vic.gov.au/things-to-do/crown-christmas-river-show



The Nutcracker

胡桃夾子



墨爾本藝術中心 Arts Centre Melbourne 將在聖誕前夕上演柴可夫斯基的夢幻芭蕾舞劇《胡桃夾子》！自首次亮相以來，《胡桃夾子》在100多年間廣受好評，是世界上最著名的聖誕舞劇之一。它講述了小女孩 Clara 在聖誕之夜，將聖誕禮物胡桃夾子娃娃變成王子，一起開啟糖果王國冒險之旅的童真故事。無論是天真爛漫的小孩還是想以孩子視角享受聖誕的大人，都被盛情邀請來參加這場奇幻之旅！

時間 12月18日到20日

地點 Hamer Hall，100 St Kilda Rd, Southbank VIC 3000

網址 www.artscentremelbourne.com.au/whats-on/2024/dance/the-nutcracker



皇牌自組歐洲團

獨家首創行程 食住領導市場 行程絕對舒適

西歐8國璀璨18天

- 1) 全程4星酒店及安排不特色夕飲，如德國豬手、法國大餐、意式墨魚麵、中式飲茶
 - 2) 從羅馬入、英國出，不走回頭路，每個國家都是參觀著名城市，不是走馬看花的行程，亦可以從巴黎完團
 - 3) 行程加遊三個不同遊船，分別是威尼斯、荷蘭、巴黎
 - 4) 重本安排歐洲之巔及瑞士最出名的到「少女峰」
 - 5) 重本安排在瑞士、荷蘭、法國連續入住兩晚，令行程更舒適，其他也是入住大城市
 - 6) 行程均安排著名景點，並非一般不用門票的行程，如新天鵝堡、比薩斜塔、羅馬鬥獸場
 - 7) 感受世界著名德國啤酒節
 - 8) 巴黎更登上蒙柏納斯56層觀景廊
 - 9) 乘歐洲之星跨越英倫海峽
- 去歐洲，一定要給你的客人推界《尊尚假期歐洲自組遊系列》，令你的客人可以真正感受到歐洲的真正風情！



\$6299起 (地接團)
\$9299起 (含機票)

希臘-東歐-大巴爾幹九國22-25日遊

出發日期：2024: 22/12 (Xmas) 2025: 27/1、28/2、05/4

首創行程
\$6488 起

東歐浪漫名城8國15天

出發日期：2024: 26/12 (Xmas) 2025: 10/2、1/3、5/5

獨家行程
\$4399 起

西班牙葡萄牙南法16天

出發日期：26/12 (Xmas) 2025: 10/2、1/3、5/5

獨家行程
\$3999 起

暢遊波羅的海北歐16天

出發日期：2025: 20/6、25/8、02/10

首創行程
\$6299 起

聖誕本地遊推介

(多款行程 總有一款適合妳)

珀斯粉紅湖5天

\$1250

凱恩斯全景遊

\$1199

阿德萊德5天遊

\$1588 起

黃金海岸巴士團

\$888

墨爾本4天巴士

\$799

塔斯馬尼亞

\$1018 起

拜倫灣3天休閒之旅

\$518 起

西部平原3天巴士團

\$518 起

天然溫泉3天溫泉之旅

\$518 起

避暑美景3天巴士團

\$518 起

本地團本月旅遊推介

水果三重奏

歡樂摘桃一日遊

\$129 起

古堡迷城摘櫻桃2日遊

\$388 起

摘櫻桃一日遊

\$139 起

本月超值超人氣推介中國亞洲遊2024/2025

NO.1 金鑽江南8日遊 (入住和平飯店及深坑洲際酒店) \$1 起

NO.2 日本6日遊 \$688 起

NO.3 神奇九寨溝8日遊 (獨家入住九寨天堂2晚 全程五星酒店) \$1 起

NO.4 愛達「地中海號」越南廣東美食10天 \$998 起

NO.5 廣東或潮汕風味7日遊 \$279 起

NO.6 韓國江陵首爾6天遊 \$699 起

NO.7 最美墾丁台灣6天遊 \$499 起

NO.8 越南下龍灣吳哥10天 \$399 起

NO.9 星馬6天品味遊 \$1499 起

NO.10 絲路西安8天遊 \$219 起

尊尚新西蘭、太平洋島國系列

新西蘭北島5日首都遊

\$1650 起

新西蘭南北島9日遊

\$2670 起

新西蘭南島6日首都遊

\$1750 起

斐濟3/4/5天遊

\$499 起

尊尚國際假期帶給你全世界不一樣的旅遊體驗

報名及查詢電話：0468 751 238 / 0404 489 168 / 0477 683 766

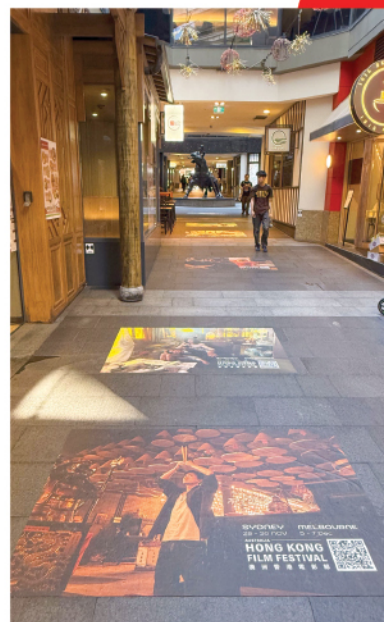


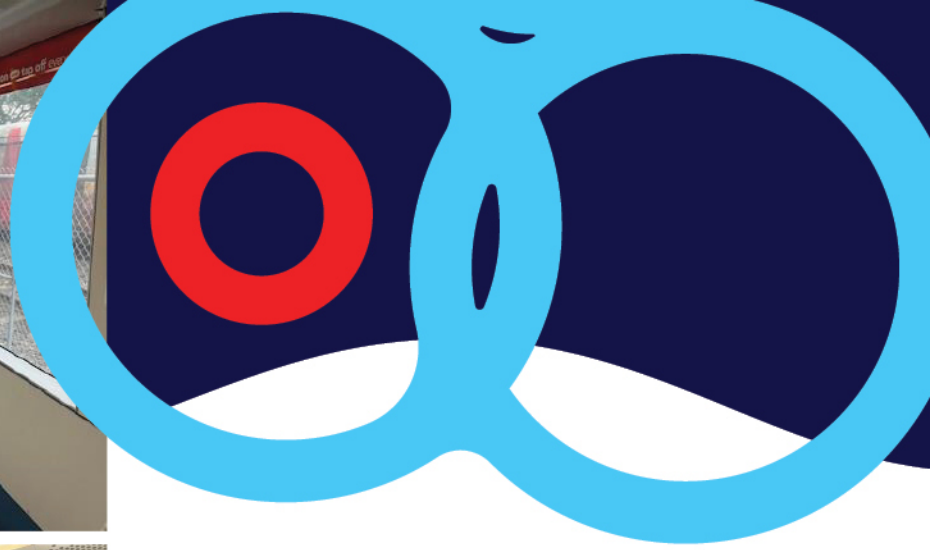
「光影浪潮 - 香港電影新動力2024悉尼、墨爾本站」 澳洲揭幕

「光影浪潮 - 香港電影新動力2024悉尼、墨爾本站」在11月28至30日在悉尼以及12月5至7日在墨爾本舉行，兩個城市分別播放《破·地獄》、《武替道》、《贖夢》、《我談的那場戀愛》、《紮職3》和《春光乍洩》6部香港電影，並邀請了香港電影製作人及演員親臨現場分享，包括衛詩雅、鄭浩南、伍允龍、李凱賢、何妙祺導演、陳慶嘉監製、陳茂賢導演、吳家偉導演、梁冠堯導演及梁冠舜導演，香港電影文化氛圍瀟灑整個澳洲！

電影海報及劇照展出

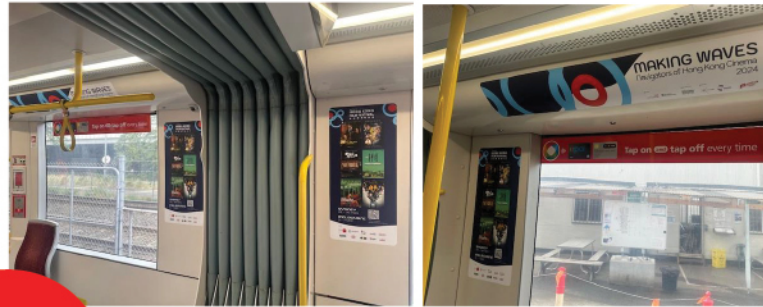
為了配合影展宣傳，澳洲香港電影節將特別在悉尼市中心Hordern Arcade展出電影海報及劇照，大會打印了1米8寬的大型劇照及電影海報張貼在通往世界廣場World Square的路徑上，免費供公眾觀賞，讓觀眾觀映前後可以前往自拍打咭。





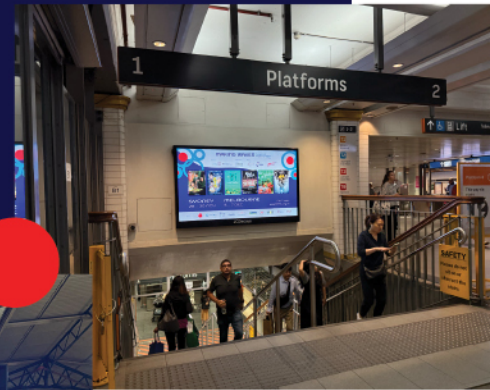
電影節專屬車廂

電影節專屬車廂穿梭於悉尼市中心！電影節期間，悉尼輕軌L1(Inner West Light Rail)線路特設電影節專屬車廂，澳洲香港電影節貼紙和橫幅覆蓋車廂兩旁和地板，讓大家都可以了解到的電影節細節，日常通勤都可以見到，方便selfie留念！



火車站巴士站大型LED

澳洲香港電影節分別在悉尼市政廳站 (Town Hall Station) 火車站及巴士站投放了大型LED宣傳燈箱。在火車站及巴士站人流集中的區域，讓大家可以 在等候火車及巴士的同時，可以了解到有關影展的詳細資訊。



墨爾本火車站及停車場大型宣傳板

在墨爾本最繁忙的弗林德斯街火車站(Flinders Street Station)，澳洲香港電影節的廣告以創意展示牌的形式呈現。在墨爾本唐人街京華戲院的停車場入口，也有超過3米的大型宣傳板！這些廣告設置在客流量集中的區域，廣告成功吸引了很多來參加影展的觀眾。



墨爾本市中心免費wifi pop up 廣告

到達墨爾本，連結上市中心的免費Wi-Fi，除了可以享受15分鐘的超快網絡體驗，竟然亦有關於電影節的最新資訊視窗彈出。免費Wi-Fi涵蓋墨爾本的整個市中心，澳洲香港電影節消息想睇就睇。



Interview 獨家專訪



電台不只是廣播

AC878

AUSTRALIAN CHINESE FM RADIO

悉尼中文FM電台主播

馬驕陽

專訪

馬驕陽 Sunny

悉尼資深媒體人

AC878 FM華語調頻廣播電台主持人

原廣東電視台出鏡記者

原黑龍江電視台主持人

知名悉尼大型活動主持人

主持人大賽、新聞獎獎項獲得者

悉尼首家全中文FM電台AC878開播，服務悉尼華人社區。該台台柱猛料主播馬驕陽認為AC878FM不僅是一個電台頻率，更是一種像征，像征著華人在海外的團結、文化的傳承以及多元文化的融合。《八爪娛》特別邀請了馬驕陽 Sunny和大家分享她的故事。

從校園新主播到一線出鏡記者

馬驕陽是黑龍江大學播音主持專業的畢業生，曾在中國傳媒大學進修。在大四快畢業的時候，獲得「黑龍江省校園新主播」主持人大賽第二名，並因此成為黑龍江電視台導視頻道主持人。入職後，她便有了自己的節目《就愛侃電視》。後來她毅然到北京電視台擔任實習記者，這段經歷為她的記者生涯鋪平了道路。馬驕陽之後在上海遇到廣東電視台上海記者站的招聘，入職後直接跳過實習期成為了一線出鏡記者。



記者馬驕陽

現在我在現場感覺到的風力

廣東早晨
MORNING

超强台风“灿鸿”预计登录浙江 风力最高或达17级

出入突發現場

20歲出頭的她到上海僅3個月的時間，便出入各個突發現場，目睹花季少女跳樓慘狀，見了買菜回家就被碾壓的屍首分離的慘烈，經歷了化工廠爆炸後液氫輕度中毒一月，經歷了余姚大水趟著沒腰的水行走數裡抵達安置點，也經歷了被台風圍困在象山三天三夜追著風眼出鏡報道。也正是這些生死離別的經歷，讓她迅速成長為內心強大的記者。而兩條獨家新聞（寶山殺人案、貝克漢姆踩踏事件），讓她在上海的新聞圈的同行們知曉，也是成為電視台正式編制簽約的敲門磚。4年在上海從事一線記者工作，她憑報道新聞【「長征六號」首飛成功「一箭多星」創新紀錄】獲得了上海浦江杯新聞獎「二等獎」。



放棄電視台編制闖蕩澳洲

一切似乎得心應手，但驕陽想在而立之年之前，再給自己一次拼搏和充電的機會，她拒絕了去廣東電視台本部擔任主持人的機會，選擇赴澳洲留學，只為看看外面的世界，回國後可以有更多選擇。本以為一年半就回家，不料這一留學變成了永居之路。澳洲的自然環境吸引驕陽留下來，她喜歡戶外運動，穿著雪板暢滑雪山，迎著陽光在海中自由遨遊，到原始森林中，呼吸著清新的空氣。正是這些來自於大自然的聲音，讓她讓選擇留在了澳洲。

登上悉尼歌劇院

驕陽來到悉尼後，恰巧黑龍江黑土地藝術團的九一八紀念活動演出找她擔任司儀。這是她第一次亮相在華人社區，也開始了她的澳洲主持生涯。她的主持風格除了青春大氣以及專業之外，臨場能力最被大家讚揚。她笑言，高度集中即與主持能力是曾經的一線記者經歷所練就的。記者的基本素質就是成為一個「雜家」，知識面要有足夠的廣度，而這些也成為了她在主持舞台上游刃有餘的基礎。她也憑借專業能力登上了悉尼歌劇院、市政廳、ICC悉尼各大舞台以至澳洲其他城市。

選擇電台愛上廣播

驕陽坦言，其實從第一天學習播音主持開始，就沒想過有一天自己會與廣播電台有任何的聯系。但在2017年，她機緣巧合進入了新州本地的多元文化廣播電台，在48個語種中，成為了一名華語主播。正是這次機遇，讓她愛上廣播。她說，廣播的信息會更直接更快速的傳播給聽眾，交流和互動感更強，可以與正在收聽的聽眾直接對話。播出的節目可以得到直接的反饋。而不是像電視台對著的是冷冰冰的機器。作為一位媒體人，自己播出的節目可以有最直接的反饋，心理上也得到了滿足感，這也讓她漸漸愛上了調頻廣播主播職位。





重返職場服務華人社區

今年對她來說也是非常特別的一年，在剛生了寶寶之後，需要重返職場。此時新州第一家24小時華語調頻廣播FM87.8正式上線，電台負責人找到了她，儘管還有照顧孩子和家庭的壓力，但是還是義無反顧的應下了這份工作，因為她能夠從事自己摯愛的職業，而且這個電台可以讓她發揮更大的價值，富足華人社區精神生活。讓聽眾用家鄉音了解天下事，讓華人的聲音在澳洲媒體界占有一席之地。AC878 FM 正是Australia Chinese Radio的全面詮釋。希望可以通過AC878 FM讓更多的華人朋友受益。



麥克風背後的滿足

對驕陽而言，電台工作不僅僅是職業選擇，它承載著深厚的使命感和情感價值。作為電台主持人，在麥克風前，講述的每個故事、傳遞的每條信息，都在影響著聽眾的情感與認知。電台工作帶來的滿足感，遠不止是對內容的創作和表達，它蘊藏在與聽眾的互動、對社會的貢獻和對自我價值的實現中。而她說，她是在與50萬悉尼華人朋友分享生活趣事、書籍、見聞，乃至可以通過微信公眾號、喜馬拉雅、小宇宙、小紅書等社交媒體收聽到節目的朋友們交流，這種快樂和滿足感自然不言而喻。

主持人私藏清單： 電台節目偏好揭秘

電台節目中，驕陽更喜歡分享新聞資訊，通過兩個小時直播節目，帮助大家了解最及時的澳洲及世界的信息。同時，她也很喜歡有聲書以及介紹本地文化、幼兒教育等節目。有聲書保留文字最原本的內容，不加主持人的任何的私人見解，讓聽眾可以在匆忙的生活中，吸收書中文字的精華。而身處澳洲社會，也非常想知道澳洲歷史，以及旅行攻略。驕陽作為新媽媽，也很喜歡育兒類的電台節目。在驕陽強力建議下，AC878設置了專門的兒童板塊，讓悉尼華裔後代有良好華語環境，可以聽聽華語的兒歌和故事。

認真製作新聞

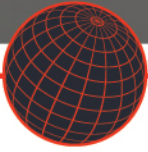
隨著新媒體的發展，越來越多的行業亂像夜隨之而來。人人都是媒體人是一把雙刃劍，隨手即拍即發的消息，既對社會和傳統媒體起到了監督作用，提供了正能量的導向作用，但同時，也少了監管考證，使得很多信息存在片面偏頗，甚至被有心之人制造假新聞，對社會和當事人都造成了負擔。驕陽表示，她深愛著傳統媒體，也決心在澳洲試一試憑借專業能力以及平台，成為中澳訊息往來的橋梁，認真製作新聞，那怕是多一人受益也是值得的。

AC878

AUSTRALIAN CHINESE FM RADIO

24小時澳洲華語FM電台

24-HOUR AUSTRALIAN CHINESE FM RADIO



節目單

週一

8:00 - 10:00 AM 澳行日記\名人訪談\教育面對面\財經專欄

週二~ 週六

8:00 - 10:00 AM 878時訊

11:00 AM 劇味時光 \ 澳行日記

13:30 PM 書海漫遊

14:00 PM 文化南十字

15:00 - 16:00 PM 兒童魔法世界

16:00 - 18:00 PM 878時訊直播、即時交通、天氣、財經訊息、澳洲及世界資訊

18:00 - 20:00 PM 878時訊重播

22:00 PM 夜讀時光、文字伴您如夢



LISTEN ON FM RADIO
OR STREAM LIVE NOW.

AC878.COM.AU



監製·導演·編劇 陳茂賢 | 黃子華 | 許冠文 | 衛詩雅 | 朱栢康

生死從不由己定 人身難得度眾生



破·地·獄

THE LAST DANCE

AUSTRALIA & NEW ZEALAND
5 DECEMBER
澳洲和紐西蘭12月5日 那日·見



Co-Produced by PurePlan

©2024 英皇影業有限公司 版權所有人保留一切權利

破皮·地獄

THE LAST DANCE

重新探討生死

婚禮策劃師道生(黃子華 飾)因婚禮市場蕭條而債台高築,被迫改行成為葬禮經紀人。紅白二事大相逕庭,令道生處處碰壁,但最難一關是要得到喃嘸師傅文哥(許冠文 飾)的認可。起初因為理念不合,道生與文哥衝突不斷,兩人的關係岌岌可危。但數次危難時刻文哥的出手相助,以及親歷文哥與女兒文玥(衛詩雅 飾)的相處點滴,道生與文哥之間的心結慢慢解開,也逐漸悟到「破地獄」的真正意義。





最搞笑之人演繹最嚴肅之事

愛情喜劇《不日成婚》系列導演陳茂賢特別邀請香港兩大笑匠黃子華、許冠文攜手演繹一個關於生死的嚴肅故事。陳茂賢表示在創作過程中一直思考如何令這個題材不要太過壓抑，所以想到「以喜劇化表演來訴說悲劇故事」。許冠文相信喜劇並不一定是笑片，只要觀眾欣賞完這部電影之後，一些人生的問題可以得到解答或因此而改善，或電影中的幽默會令觀眾有明天會更好的看法，都可以稱之為喜劇。

不只死人要超度

「在香港的殯葬文化裡，「破地獄」源於道教的一項喪禮科儀法事。在儀式上，喃嘸師傅以一種特殊的步法通往地獄來引導及拔導亡者，使其得到醒悟，放下執迷，從而不再受地獄之苦。既是生者的最後道別，也是死者的灑脫上路。其實破地獄不只是為超渡逝者，更是為了安慰在生的人，陳茂賢希望帶出「渡人與渡己」的主題，從而探討生死的意義，亦希望以此出發探究何謂生命。



拍戲以來從未遇到的力量

黃子華表示，這套戲改變了他對很多事情的看法，讓他感受到拍戲以來從未遇到的威力，令現實生活中原本他以為已經放棄了的一些事情，拍攝完這部戲之後竟令他再次重拾，也約了之前以為永遠不會再見面的人。許冠文亦指拍過這部戲之後對生死的看法有所改變，正因為人生就是一場場相遇和離別，我們不應該害怕道別，反而要用有限的時間去珍惜及愛身邊人，很多時說完再見之後不一定能再見。



黃子華專誠向真・入殮師學習

黃子華飾演一名半途出家的「行街」，於戲中要學習給先人穿衣化妝的部分，子華神特別向一位真正的入殮師學習入殮知識及技巧，並近距離看到屍體防腐及執骨的專業程序。師傅向子華教授給先人如何穿衣會比較順手、如何將先人抬起及化妝時拿木棍撐著先人的頭等，他笑言拍攝完這部戲後，或許都可以於紅磡殯儀館工作。



許冠文擺脫已往演釋方式

曾3次分別獲得香港電影金像獎「最佳男主角」、「終身成就獎」及「最佳男配角」的大師許冠文表示，導演特別要求他的演出不要有已往的影子。他和朱栢康及衛詩雅亦特別為角色事前學習破地獄，由零開始學習，到於鏡頭前展現專業功架，殊不簡單，務求將破地獄最真實一面呈現出來。除破地獄之外，亦許冠文於戲中需要唱未接觸過的南音，Michael主動請教南音師傅，詳細詢問唱腔及語調再自己練習，一絲不苟。

衛詩雅「好辛苦」要息影

繼《不日成婚》系列後，今次是衛詩雅與導演陳茂賢第三次合作。此次的角色文玥在戲中和文哥父女關係複雜，有非常多的哭戲，對情緒要求非常高。為了演出還要學破地獄和急救。殺青時，衛詩雅一連說了好幾個「好辛苦」，還開玩笑說自己要息影，但說完就和導演來了個大擁抱，二人關係十分之好。衛詩雅憑《不日成婚2》於上一屆金像獎獲提名最佳女主角，今年可能憑《破·地獄》更進一步。



Herstory

编剧/导演
邵艺辉

好东西

电影《爱情神话》平行篇

28 NOVEMBER 2024
IN AUSTRALIAN & NEW ZEALAND CINEMAS

整点新东西 说点新话题

领衔主演 宋佳 钟楚曦 曾慕梅 领衔主演 章宇 特别出演 赵又廷 周野芒 主演 任彬

出品公司 上海电影(集团)有限公司 上海电影股份有限公司 上海淘影影视文化有限公司 上海久事文化传媒有限公司 中融电影股份有限公司 长影集团有限责任公司 壹吉行影业(湖北)有限公司
发行公司 湖北长江电影集团有限责任公司 澳特影业(重庆)有限公司 三美阁文化传媒集团有限公司 北京湘江兄弟影视文化有限公司 上海种子创想文化传媒集团有限公司 湖北辰昌传媒集团有限公司 江苏微梦数码科技有限公司

WORLDWIDE DISTRIBUTOR UGER



好东西

邵艺辉 编剧
SHAO YIHUI 导演作品

电影《爱情神话》平行篇

28 NOVEMBER 2024
IN AUSTRALIAN & NEW ZEALAND CINEMAS

生活的 浪漫與現實



單親媽媽王鐵梅(宋佳 飾) 帶領著女兒王茉莉四處尋找住處。在新住處結識了鄰居小葉(鐘楚曦 飾)，她是一位與自己世界觀截然相反的浪漫主義者。雖然兩人有所不同，但是卻在相處中成為了密友。她們同舟共濟，應對各種挑戰。然而，兩個男人的出現讓給鐵梅的生活帶來了重重困擾，前夫(趙又廷 飾) 時不時前來添亂，女兒的鼓手老師(章宇 飾) 又帶來新的可能.....面對挑戰，她們如何化解？人與人之間，又該如何磨合？

聚焦女性視角，探索情感議題

影片通過兩位性格迥異的女性——王鐵梅和小葉，展現了女性在社會中的多重身份和複雜情感。王鐵梅是堅韌的單親母親，面對生活的重壓時展現出無比的強大；小葉則以柔軟和細膩回應生活的種種困境。劇本的細膩打磨，讓這部作品真正做到了「女性主義不僅解放女性也解放男性」。





碰撞與共鳴： 兩種人生的溫暖交織

宋佳和鐘楚曦在《好東西》中貢獻了極具張力和深度的對手戲。她們所飾演的王鐵梅與小葉，一個是腳踏實地的現實主義者，一個是追求浪漫的理想主義者，性格的巨大反差讓兩人的關係從初次相識到惺惺相惜充滿了戲劇張力。每一位演員都以獨特的魅力，給影片注入鮮活的生命力。

她們的故事，屬於她們的選擇

繼《愛情神話》後，邵藝輝導演的新作《好東西》為女性主義帶來了新的思考。看已經覺醒的女性面對新的問題，看沒有雌競的女性的友誼創造。電影持續了《愛情神話》中風趣、輕盈又不失犀利的風格，把目光聚焦在三代女性身上，充分展現美好的景象。



一部讓你邊笑邊思的佳作

通過巧妙的臺詞設計，將現實生活的犀利與幽默融為一體。在幾場飯桌對話中，角色間交鋒既推動了劇情，也深入展現了兩性關係中的矛盾與複雜。通過智慧而風趣的語言，影片不僅探討了現代男女在婚姻與戀愛中的困惑，還以輕鬆的方式化解了性別對立，傳遞出深刻的情感共鳴。



MAMA[®]

舌尖上的幸福，
EXPERIENCE 盡在媽媽方便麵
the warmth and heartiness of **MAMA**[®] noodles

**READY IN MINUTES
ENJOY INSTANTLY!**

STRAIGHT FROM THAILAND



Ettason 林和成貿易公司

Tel : (02) 9728 2288 www.ettason.com.au



悉尼大學社工系學生 讓長者打開心窗締造美好回憶

兩位來自雪梨大學 (The University of Sydney) 社工系的學生Milo和Jenny，來到澳華養老院的周藻泮療養院實習。他們在療養院的任務不僅是陪伴長者，還有一個重要的責任，就是為長者親手打造一本「打開心窗」的人生故事書集，給長者和家人留下美好的回憶。

獨一無二美好回憶

每位長者的人生故事都是獨一無二的，兩位大學生需要細心聆聽他們的故事，然後將故事用文字記錄下來，還會收集長者在年少時、成長過程以及人生各個階段的照片，同時透過訪問家人讓故事更完整。學生最後將這些素材進行剪裁和編輯，再加上精美的設計，就會完成一本無價的人生書冊。

一起同遊敞開心扉

為營造適合的氛圍讓長者自由地與學生暢所欲言，周藻泮療養院康樂活動組悉心安排長者和家人與兩位學生一起同遊Rowers On Cooks River，更在餐廳享受一頓美味的午餐。長者在悠閒的環境下，很容易敞開心扉，講述年輕時不平凡的經歷、人生路上曾遇到的挫折並如何克服困難、怎樣建立家庭並分享許多珍貴的人生片段。

活生生的教材

學生們用心聆聽並記錄這些故事，同時表示這個任務讓他們學習良多，「長者的人生就好像活生生的教材，閱讀他們的故事，讓我們得到很多啟發和領悟。即使人生會遇到很多艱難，只要堅持不放棄，一定會有更好的明天!」

親手為長者設計人生書冊

「打開心窗」這計劃讓長者口述自己的人生故事，然後匯集成書。這些動人心弦的故事不僅讓長者和家人懷念往昔，記錄美好回憶，同時對年輕人也是一份美好的承傳，讓他們得到深刻的領悟與啟發。我們衷心感謝悉尼大學的學生參與此事，與我們並肩完成這個富有意義的任務。



凡對錢梁秀容療養院命名捐贈計劃有興趣或欲查詢更多有關詳情，請於辦公時間致電: (02) 87410218。



蒜香排骨



材料：

急凍排骨粒 454克(1磅)
蒜蓉 2湯匙

調味料：

淘大金標生抽 1 2/3湯匙
淘大特級蠔油 1茶匙
糖 1茶匙
紹酒 1茶匙
蛋白 1湯匙
生粉 5湯匙

做法：1 排骨解凍洗淨及抹乾水，加醃料及蒜蓉撈勻醃約1-2小時。

2 燒熱油，以小火半煎炸排骨至9成熟，轉中大火炸至脆身及全熟隔油上碟。

淘大，百年老牌。一直堅持100%香港製造，品質保證，全家安心。

淘大特級蠔油，不加任何防腐劑，入廚必備醬料。

Ettason >>

請認準香港製造的淘大醬料系列，讓全家安心。各大華人超市有售。

Glucerna®

經臨床證明的糖尿病營養補充劑

有助降低血糖達38%*1



Cathy Freeman

患有第2型糖尿病
奧運金牌運動員



效能已獲驗證

Food for Special Medical Purposes. Use only under medical supervision.

* Glucerna is indicated for people with diabetes and/or impaired glucose tolerance as part of a diabetes management plan including diet and exercise. *In the 180 minutes following Glucerna consumption compared to oatmeal in people with type 2 diabetes. The study utilised a previous Glucerna formulation. **References:** 1. Devitt, A., et al. J Diabetes Res Clin Metab. 2012;1(1):20.



吞拿魚

食譜

意麵芝士餅



六人份

原料：

Glucerna營養粉	½杯
通心粉	250克
吞拿魚罐頭(去汁)	185克
豌豆	½杯
玉米	½杯
黃油	60克
牛奶	2杯
麵粉	2湯匙
切達乾酪	1杯
帕爾馬乾酪	1湯匙
香芹(切碎)	1湯匙
小蔥(切碎)	1根
Panko麵包糠	¼杯

按喜好加鹽和胡椒

做法：

- 烤箱預熱至180°C。
- 烤盤略塗油備用。
- 按照說明烹飪通心粉，瀝乾備用。
- 鍋裡放黃油，中火加熱。邊攪拌邊倒入麵粉，烹飪約1分鐘。
- 將牛奶慢慢倒入鍋內，繼續攪拌3-4鐘或麵糊變稠為止，然後從灶上拿走備用。
- 將Glucerna營養粉邊倒入邊攪拌均勻。
- 麵糊內放入吞拿魚、芝士、豌豆、玉米、香芹、小蔥。
- 將通心粉與調料倒入烤盤並均勻混合。
- 表面撒麵包糠。
- 烤箱內烤20分鐘或顏色變成金黃為止。



雪梨機場新奢侈品購物區SYD X揭幕

雪梨機場T1國際航空大樓的新奢侈品購物區SYD X日前揭幕，匯聚全球20個奢侈品牌，提供一站式奢華購物體驗。而Heinemann免稅店亦增加了不少手錶、珠寶、香水和化妝品的產品，以及新的奢侈美妝、時尚及配飾店。並首次在雪梨機場引入Chloe和Kenzo等時尚配飾品牌，成為全澳所有機場零售體驗中唯一的獨家品牌合作。

機場購物新體驗

Tiffany & Co. 是其中一間在 SYD X開業的新店，連吊燈都是定制Tiffany Blue水晶，簡雅奢華。在SYD X新開業的還有Gucci、Burberry、Bvlgari、Cartier、Dior、Hermès、勞力士、聖羅蘭、LV等，令SYD X 成為澳洲最大規模奢侈品牌集合地。



澳洲最大規模奢侈品牌集合地

SYD X 代言人、私人購物顧問Gab Waller 表示，作為從事奢侈時尚並經常出差的人，SYD X讓她可以在通過海關後登機前完成所有購物，避開市區購物中心的排隊，搶購只有旅經雪梨機場才有的獨家商品，並享受免稅優惠！她認為SYD X有適合每個人的選擇，無論是度假用的香水，還是早就想入手的愛馬仕手袋。SYD X 是值得旅客提前抵達機場的獨特體驗。





慧賢會出版文字影集慶祝成立32週年

慧賢會日前舉行新書發佈會，宣布其第一本由其會員及其他婦女合作夥伴參與的文字影集「睿智·瑰麗·美麗承傳」出版，並宣布捐贈一萬元給澳洲婦女生殖器官癌症基金。慧賢會會長蕭嘉敏致詞時表示，慧賢會由最初的移民婦女互助組織，逐漸演變成備受推崇的非牟利機構，為慶祝成立三十二週年，很高興呈獻這本文字影集珍藏版。她祈望讀者在閱讀時，能認同及獲得啟發。



美麗由外至內

文字影集項目總監鄧紫螢表示，出版一本能體現女性由內而外美麗的攝影書是她一直以來的願望；這本書記錄一眾女士豐富瑰麗的畫像、捕捉她們的外在美而至內在力量，及她們的獨特人生路，並能傳遞她們令人佩服的智慧，激勵新生代的女性。影集由國際知名攝影師Andy Cheung親自操刀，而造型總監則是慧賢會會員、資深化妝造型師陳麗文擔任。



香港小姐親身出席參與研討會

活動當日還舉行了一場研討會，特別邀請了三位前香港小姐鍾慧冰、唐麗球及邵婉萍出席。與蕭嘉敏、鄧小穎等慧賢會代表就婦女賦權、婦女地位、婦女慈善團體的工作交流。當日又舉行了支票捐贈儀式，由澳洲婦女生殖器官癌症基金創辦人Professor Neville Hacker親自接收。據悉，慧賢會多年來都是該會的亞裔大使及曾捐贈3年研究基金。





盧尚斌 大律師及律師
Derek Lo Barrister & Solicitor

迦南律師事務所合夥人，為多間澳洲和亞太區企業的代表律師，亦是多個專業機構和社區團體的法律顧問；同時熱心公益，服務於多個慈善團體和非牟利機構。

在澳洲朋友欠錢不還，
有三大證據幫你追回欠款！

很多人會借錢給朋友，無論是為了幫助對方週轉資金還是共同投資。然而，很多人缺乏法律意識，往往在沒有正規的借貸合同，或者對方沒有償還能力的情况下把錢借了，最終導致無法追回欠款的情況時有發生。

如果有簽借貸合同，追債會相對容易，因為合同在法律上具有約束力。我們的團隊能夠幫助客戶評估合同的合法性和完整性，並在必要時向法院提起訴訟，開啟正式的追討程序。然而，如果沒有正式的合同，我們通常會建議客戶尋找和整理其他相關證據。我們會指導客戶從以下幾個途徑著手

有沒有聊天記錄作為借款的證明？

在沒有正式合同的情況下，聊天記錄是重要的間接證據。我們建議客戶查看與對方的所有通訊記錄，包括簡訊、微信或電子郵件等。這些記錄可以顯示雙方關於借款的討論細節，例如借款金額、借款用途、還款日期和利息安排。如果能找到對方明確同意借款或確認收到款項的文字訊息，這將大大增強借款的可信度。

我們的團隊可以協助客戶整理這些聊天記錄，並確保它們在法庭上可以被承認為證據。舉例來說，如果聊天記錄中有明確的表述，例如我確認已經收到100,000澳幣，會在明年年底還清，我們可以透過這些文字來證明雙方確實存在借貸關係，從而提高勝訴的可能性。

是否有銀行轉帳紀錄顯示資金的流動？

銀行轉帳記錄是最直接、最有力的財務證據。我們通常會建議客戶查看自己的銀行帳戶，尋找所有與該筆借款相關的轉帳記錄。如果客戶是透過銀行轉帳將資金借給對方的，那麼這些記錄可以清楚地顯示資金的流向和金額，從而證明確實有借款發生。

另外，如果轉帳時有填寫備註，例如借款，這些也可以作為有力的補充資料。我們的法律團隊可以幫助客戶整理這些轉帳記錄，並確認其在法律上是否有足夠的證明力。即使對方在法庭上否認借款關係，銀行記錄仍可以成為強有力的證據，證明客戶確實在某個時間點向對方提供了資金支持。

是否有其他能證明雙方約定的人證？

如果在借款時有第三方在場（例如朋友、家人或同事），可以請他們出具聲明，說明他們在借款發生時的見證情況。這樣的見證人在法庭上可以提供額外支持，證明客戶所述的借款事實。

以上內容皆為提供一般法律知識，並不構成個案的法律意見。建議讀者如需就個別案件諮詢法律意見，可尋找法律專業人士的指引。任何人士如因專欄所載或漏載的資料而引致任何損失或損害，迦南律師事務所將不承擔任何責任。迦讀者如有任何與法律相關的疑問，或者想更深入了解一些法律法規，歡迎來信提問：marketing@ac878.com.au。

讓孩子學會金錢管理（上）：零用錢的妙用

如何讓孩子學會管理金錢？這個問題可能比我們想像中更具挑戰性。現代社會中，金錢從實體貨幣變成了數字上的一串數字，讓孩子們理解其價值變得更加困難。然而，孩子們卻早早便接觸到了品牌、購物以及即時獎勵的誘惑，對金錢的來源卻少有清晰認識。

專家指出，孩子在3歲時便能掌握基本的金錢概念，而7歲時，許多金錢習慣已基本成型。這意味著，教導孩子如何正確地對待金錢，不僅是家庭教育的一部分，更是幫助他們未來獨立生活的重要基石。

零用錢是孩子接觸金錢的第一步。通過給予適量的零用錢，孩子們可以學習賺取、儲蓄、花費和分享的基本技能。一些家長分享了自己的經驗，例如要求孩子通過完成家務來獲取零用錢，並鼓勵他們隨著年齡增長主動尋找工作。這不僅教會了孩子們珍惜金錢，還培養了責任感。

此外，家長也可以嘗試將零用錢分成不同的「存錢罐」——例如儲蓄罐、消費罐和分享罐。這種方式能讓孩子在管理錢的過程中體會不同選擇的價值，學會為未來規劃。

對於4-8歲的孩子，家長可以嘗試以下方法：

談論金錢的來源：讓孩子明白金錢並不是無中生有，而是通過努力工作換來的

區分需求與慾望：教孩子什麼是生活必需品，什麼是奢侈品

現實操作：帶孩子一起支付賬單，參與制定家庭預算，幫助他們理解金錢的運作方式

當然，家長也要避免完全保護孩子免受金錢問題的困擾。例如，如果孩子花光了零用錢，家長不應該馬上補充，而應該讓他們學會承擔自己的選擇後果，這樣才能培養獨立的財務能力。

通過以上方法，我們不僅可以幫助孩子理解金錢的價值，還能讓他們在輕鬆愉快的氛圍中養成良好的金錢習慣。畢竟，金錢教育不僅是為了今天的零用錢，更是為了未來的財務自由。類似與我們今天和大家分享這種讓孩子學會金錢管理的方法還有很多，在下個月的文章中，我們將繼續深入探討如何在孩子成長過程中，幫助他們養成對儲蓄與財務規劃的責任感，請各位讀者持續關注。

此文章屬於一般性的資料，並不能代表任何的投資或理財的指導。如有意做任何投資或理財方面的決定，請先向您的註冊理財專家或會計師查詢，亦歡迎來信提問：marketing@ac878.com.au。胡嘉龍理財事務所是Australian Unity Personal Financial Services Limited (AFSL No: 234459)的成員之一。



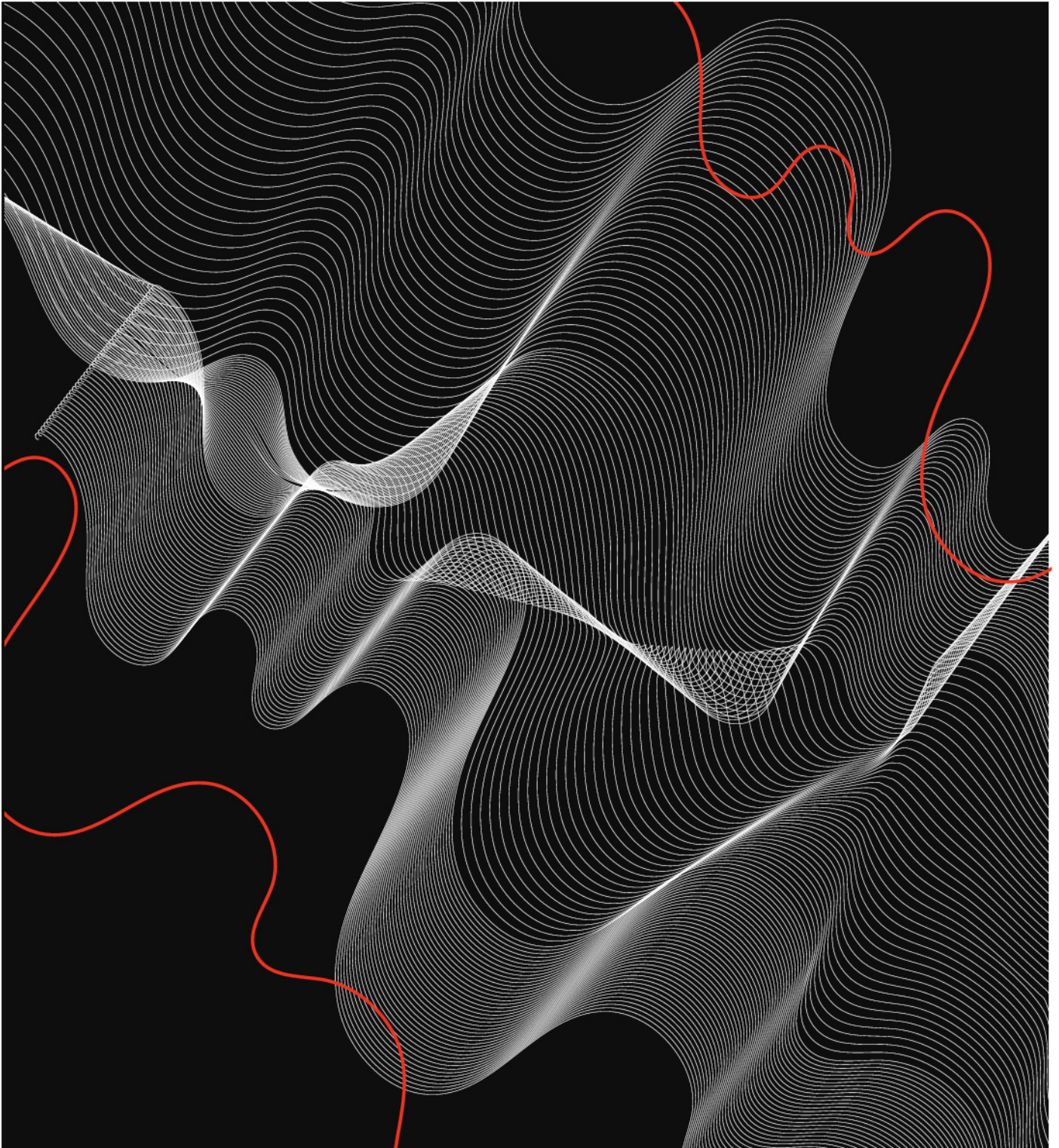
胡嘉龍
Simon Wu

財務策劃師、資深執業會計師、
理財投資顧問、專業稅務代理、
CFP財務顧問學會特許執業理財師

胡嘉龍集團創辦人及主席，逾30年資金管理，投資理財等金融行業和會計稅務經驗。每星期在多份報章雜誌發表有關金融投資、稅務和會計的文章；主持財務及投資電台節目。

LISTEN

FM 87.8



AC878

AUSTRALIAN CHINESE FM RADIO

AC878.COM.AU