

Octopus

八爪娛

AC 878
AUSTRALIAN CHINESE FM RADIO

141

JAN 2025
FREE



記得 衛詩雅
是一個 演員



STAR BUFFET



悉尼必食自助餐推荐

著名自助餐品牌 Star Buffet 向来广受食客欢迎。其多元化的菜式包罗万有，从各式海鲜，迴转寿司，铁板烧，港式烧烤，点心，米饭麵食，到西式烤肉，沙拉浓汤，蔬菜水果，以及甜品糕点，巧克力喷泉及小朋友喜爱的冰淇淋、即製棉花糖等等，近百美食，应有尽有。每逢週五，六晚和星期天，更加添多款海鲜选择，实能让不同口味的客户大饱口福。

各分店地址及聯繫資料

Star Buffet Bankstown

Inside Bankstown RSL Community Club
1 Meredith St, Bankstown, NSW 2200
Buffet Direct Line: (02) 8713 0701
Email: bankstown@starbuffet.com.au

Star Buffet Bossley Park

Inside Club Marconi
121-133 Prairie Vale Rd, Bossley Park NSW 2176
Buffet Direct Line: (02) 9822 3372
Email: bossleypark@starbuffet.com.au

Star Buffet Penrith

Inside Penrith RSL Club
8 Tindale Street, Penrith NSW 2750
Buffet Direct Line: (02) 4728 5277
Email: penrith@starbuffet.com.au

Star Buffet Canberra

Inside Burns Club
8 Kett Street, Kambah ACT 2902
Buffet Direct Line: (02) 6296 3045
Email: burns@starbuffet.com.au

查詢Star Buffet 各分店資料及市場推廣，請瀏覽網頁：www.starbuffet.com.au

新春快樂

Happy Lunar New Year

新南威爾士州州長柯民思攜工黨議員恭祝您和您的家人
蛇年好運齊來, 身體健康, 萬事如意

NSW Premier Chris Minns & Labor MPs wish you and your family good
luck, good health and prosperity in the Year of the Snake.



柯民思 (Chris Minns) 州議員
高嘉華 (Kogarah) 州議員
新南威爾士州州長



Daniel Mookhey 上議員
新州上議員
財長



Steve Kamper 州議員
Rockdale 州議員, 小企業部長, 土地和
財產部長, 多元文化部長, 體育部長



Penny Sharpe 上議員
新州上議員, 氣候變化部長,
能源部長, 環境部長, 遺產部長



Paul Scully 州議員
臥龍崗州議員
規劃和公共空間部長



Michael Daley 州議員
Maroubra 州議員, 律政部長



Jihad Dib 州議員
賓士鎮州議員, 客戶服務和數字政府部
長, 緊急服務部長, 少年司法部長



Julia Finn 州議員
Granville 州議員
州長議會秘書, 藝術議會秘書



Hugh McDermott 州議員
Prospect 州議員
司法部長議會秘書



Stephen Bali 州議員
黑鎮州議員
規劃和公共空間議會秘書



Greg Warren 州議員
Campbeltown 州議員
副州長議會秘書, 教育和早期教育議會
秘書, 西悉尼議會秘書



Marjorie O'Neill 州議員
Coogee 州議員, 交通議會秘書



Donna Davis 州議員
帕拉馬塔州議員, 臨時議長



Lynda Voltz 州議員
Auburn 州議員



Tri Vo 州議員
卡市 (Cabramatta) 州議員

PediaSure[®]

臨床顯示可幫助

成長
加快 **50%**^{^1}



SUPER POWERED




Food for Special Medical Purposes. Use under medical supervision.

[^]PediaSure contains a blend of ingredients that have been clinically shown to support 50% faster growth in children at nutritional risk. Comparison of height gain in children 3-5 years at nutritional risk who received PediaSure and dietary counselling, and those who received dietary counselling alone for 90 days. References: 1. Alarcon PA, et al. *Clin Pediatr (Phila)*. 2003;42(3):209-17. The study utilized a previous formulation of PediaSure.

ANZ.2024.49591.PDS.1

Abbott
life. to the fullest.®



澳洲製造 的未來 幫助澳洲人 學習新技能

「澳洲製造的未來」經濟計劃正投資在澳洲各地的人才，讓他們學習新技能。我們的新能源學徒計劃 (New Energy Apprenticeships Program) 會為新興行業培訓人員，而女性事業建設計劃 (Building Women's Careers Program) 則提高女性在清潔能源、數字和科技領域的就業機會。這些只是一部份幫助澳洲人獲得未來工作所需的培訓和技能的計劃。



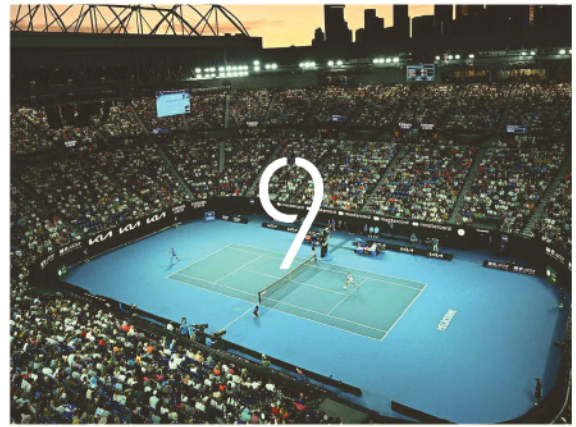
瞭解更多資訊可瀏覽 futuremadeinaustralia.gov.au/traditional-chinese



Australian Government

CONTENTS

- 9 消閒熱點
- 13 城中熱話 - Chatswood農曆新年慶典
- 15 城中熱話 - Eastwood與大家共慶蛇年
- 17 城中熱話 - Cabramatta新春慶祝活動
- 18 獨家專訪 - 導演 陳茂賢
- 23 獨家專訪 - 衛詩雅
- 27 老友記
- 29 食譜 - 蒜香排骨
- 31 食譜 - 印式茶香開心果奶凍
- 32 社區及商業快訊
- 34 談情說法
- 35 投資理財天地



出版人：張智傑
主編：許華景
統籌：陳穎思
編輯：陳穎思
美術設計：陳穎思、黃洛彬
出版：AC878 Media Group
悉尼辦事處：Suite 11/Level 1, 89 Jones Street, Ultimo, NSW 2007, Australia
墨爾本辦事處：Level 14, 303 Collins Street, Melbourne, VIC 3000, Australia
廣告部：adsales@ac878.com.au
市場部：marketing@ac878.com.au
廣告部電話：(02) 8281 6888
公司網址：www.ac878.com.au



Disclaimer: The opinions published in Octopus Magazine do not reflect those of AC878 Media Group and/or the publishers and editors. Whilst we take care to ensure that the materials are correct, current and free from errors, AC878 Media Group and the publisher do not warrant the accuracy or the representations made by the materials or any information received of reading Octopus Magazine. Readers are encouraged to verify the accuracy or seek independent advice before relying upon the material published in Octopus Magazine.

The publisher is not responsible for the accuracy and content of any advertising material placed, it is at the sole responsibility of the respective advertiser. All trademarks, service marks, trade names, product names and logos appearing in this publication are the property of their respective owners. Any rights not expressly granted herein are reserved.



ChaCha®

洽洽大红袋
为年味代言

内附盲包



独立包装 35 袋
轻松分享

Ettason 林和成貿易公司

Tel : (02) 9728 2288 www.ettason.com.au



在國家公園海灘 進行水上活動時 保持安全

停一停，看一看，確保生命第一



Photo: Steve Bacoon @SLSA EH2024/0352 Nov 2024

大多數國家公園內的海灘位置偏僻並且無救生員巡邏，可能十分危險。

有救生員巡邏的海灘最安全，同時記得游泳時始終保持在紅黃旗幟指示的水域內。

使用 BeachSafe (海灘安全) App，查找離你最近的有救生員巡邏的海灘。

警惕危險的海流以及瞬息萬變的海況。

移動電話網絡信號覆蓋範圍可能有限。



停一停 看一看 確保生命第一



瀏覽
[nswparks.info/
beachsafetychinese](https://nswparks.info/beachsafetychinese)
了解詳情



戰勝炎夏

今年夏天

請保持身體涼爽

留意身體 預防中暑

高溫對老年人來說尤為危險。

隨著年齡增長，
身體散熱降溫能力會下降。

戰勝炎炎夏日，
簡單防暑小貼士：
health.nsw.gov.au/beattheheat



Westpac OpenAir 2025

海邊露天影院

Westpac OpenAir 位於麥考利夫人角 (Mrs Macquaries Point) ，以悉尼歌劇院、悉尼海港大橋和城市天際線為背景，這是一場集合電影、美食的精彩慶典，也是無與倫比的觀影體驗。

時間 2025年1月9日至2月18日

地點 Mrs Macquaries Point, Sydney NSW 2000

網址 westpacopenair.com.au



The Lord of the Rings – A Musical Tale

《魔戒》音樂劇

《魔戒》音樂劇將於1月7日在澳洲首演，這部音樂劇根據J.R.R. Tolkien的三部曲改編，無論你是書迷還是影迷，都能以全新的方式體驗哈比人勇氣和友情的傳奇故事。



時間 2025年1月7日至2月1日

地點 State Theatre Sydney, 40 Market Street, Sydney NSW 2000

網址 www.lotronstage.com





Cinderella Show

《灰姑娘》歌劇

《灰姑娘》以英語演出，非常適合歌劇新手，對資深樂迷來說也是愉悅的享受。走進童話般的魔法世界，享受90分鐘的歡樂與驚奇。「脫下你的玻璃鞋-也許夢想真的會成真」。

時間 2025年1月2日至3月28日

地點 Sydney Opera House, Bennelong Point, Sydney NSW 2000

網址 www.sydneyoperahouse.com/opera-australia/2025-season/cinderella



The Friends Experience

《老友記》展覽

悉尼的《老友記》粉們再也不用羨慕墨爾本的朋友啦，《老友記》場景展覽來到悉尼啦！打卡喬伊和錢德勒的公寓，莫妮卡的廚房，每個角落的還原的超級逼真，真的滿滿回憶殺！快準備上《老友記》主題Costume，拉上好朋友們一起拍照還原老友記！



時間 2024年10月5日-2025年2月16日

地點 The Fullerton Hotel, 1 Martin Place Sydney GPO Lower Ground.

網址 www.friendstheexperience.com.au



The FRIENDS Experience
The One in Sydney

VIC



Australian Open 2025

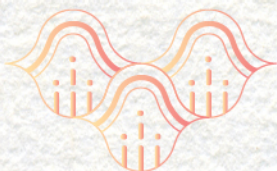
2025 年澳網公開賽

澳洲網球公開賽是網球四大滿貫賽事之一，也是四大滿貫賽事中每年最先登場的，使用硬地作為場地。賽事由國際網球總會（ITF）和澳網官方委員會共同負責。澳網於每年1月的最後兩個星期在澳洲墨爾本的墨爾本公園舉行。

時間 2025年1月6日至1月26日

地點 Rod Laver Arena/ Margaret Court Arena/John Cain Arena

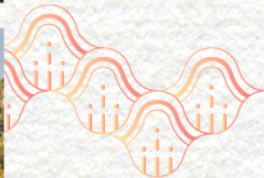
網址 ausopen.com



Juicy Fest

Juicy Fest 音樂節

Juicy Fest是R&B和嘻哈音樂節，將90年代、2000年代和2010年代最具影響力的R&B和嘻哈明星帶到澳洲、紐西蘭和其他國家。



時間 2025年1月17日

地點 Melbourne Showgrounds, Ascot Vale, Victoria

網址 www.juicyfest.co

CHATSWOOD YEAR OF THE SNAKE FESTIVAL

23 January – 16 February 2025

**CULTURE
MUSIC
FOOD
ART**

And so much more...



#ChatswoodLNY

www.visit chatswood.com.au/lny

Precinct Partner



Principal Media Partner



Presented by





Chatswood 車士活農曆新年慶典

威樂比 (Willoughby) 市蛇年慶典活動於2025年1月23日至2月16日期間舉行，鼓勵遊客再次來車士活探索繽紛美食、花樣娛樂和藝術體驗。車士活 (Chatswood) 市中心轉變為熱鬧的慶祝活動中心以慶祝蛇年的到來。

各式各樣的文化活動

農曆新年慶典涵蓋豐富多樣的活動，包括引人入勝的蛇道，遊客可沿著一系列藝術蛇雕塑漫遊於車士活市中心。此外，活動還有全天的街頭慶典、以當地美食為亮點的美食路線，以及名為「無形物質：追蹤元素」的特別藝術展。本次展覽將從中國、越南和韓國文化的角度，探討火、水、木、金、土五行元素的意義。舞獅表演和點亮的燈籠，將為與會者帶來一場視覺盛宴。

燈籠遊行

農曆新年慶典最矚目的活動是2月1日的慶祝日（上午10點至晚上10點），遊客可以欣賞壯觀的燈籠遊行，並漫步於維多利亞大道上充滿活力的市場攤位。整個節日期間，黃金市場每週四、五、六開放，帶來豐富多彩的活動和娛樂，為農曆新年增添喜慶氛圍。還可以探索一系列精心策劃的餐廳和咖啡館，品嚐體現農曆新年烹飪精髓的特色佳餚。

如需了解完整計劃，請造訪：<https://www.visit chatswood.com.au/LNY/Home>



 City of Ryde

LUNAR NEW YEAR FESTIVAL

SATURDAY 8 FEBRUARY
4PM – 9PM | EASTWOOD OVAL

- AMUSEMENT RIDES
- SNAKE AND LION DANCE
- MARKET STALLS
- FOOD TRUCKS
- 9PM FIREWORKS

Year
of the
SNAKE



For more information scan the
QR code or visit ryde.events/LNY

Eastwood

伊士活與大家共慶蛇年

2024年的農曆新年慶典盛況空前，吸引了約一萬人齊聚陽光普照的伊士活市中心，共同慶祝龍年的到來。熱鬧的場面洋溢著節日的喜悅與活力，讓人留下深刻印象。踏入2025蛇年，萊德市(City of Ryde)的農曆新年活動將於2025年2月8日星期六下午4點至晚上9點再度回歸，地點是火車站對出的Eastwood Oval橢圓球場。

各類精彩活動等你來

本次活動將帶來遊樂設施、市集攤位、美食車、文化表演以及令人驚嘆的大型梅花樁舞獅表演，為觀眾呈現一場精彩紛呈的節日盛宴！舞台上會有由各大文化組織準備的全日無間斷演出，由唱歌到舞蹈到演奏包含各種文化形式，彰顯萊德市多元文化實力。

越晚越精彩

入夜之後活動更上一層樓，大會安排適合大小朋友的不同機動遊戲，將伊士活市的新春夜晚照亮。而收官的煙火秀更是萊德市農曆新年慶典的一大亮點，璀璨煙花在夜空中綻放出絢麗多彩的圖案，為整個活動增添熱鬧與歡慶的氛圍。大家千萬不要錯過！





CABRAMATTA LUNAR NEW YEAR

15 February 2025 | 11am-9pm
Cabramatta Town Centre

 @fairfieldcity

 @Discoverfairfield

 @cabramatta_atasteofasia

Principal Sponsor



Principal Media Sponsor



Principal Hospitality Sponsor



Platinum Sponsor





Cabramatta 卡拉瑪打新春慶祝活動

悉尼西區費菲市(City of Fairfield)將於2月15日星期六早上11點到夜晚9點在市中心舉辦新春慶祝活動，濃烈的新年氣氛令本地人和其他遊客恍若穿越到中國、越南、新加坡等地區，一個地方就能感受到各地的風土人情。精彩的亞洲傳統表演活動營造出更濃的年味。

舞龍舞獅 迎財神

卡拉瑪打市中心一帶更有舞龍舞獅和迎財神的表演，將會給遊客帶來充滿年味的體驗！舞獅表演與鞭炮活動將重新開啟商店和餐廳，驅除舊年的邪惡，迎來新年的好運與財富。舞獅與鞭炮活動將於大年初一1月29日星期三起正式開展。



新春祈福慶典

此外，於2月16日星期日早上9點半到正午12點在市中心自由廣場，將舉辦雪梨西區華人社團舉辦祈福慶典，由佛教法師帶領雪梨西區數十個華人社團代表和各級官員，一起頌經祈福。屆時會有舞龍舞獅和財神派紅包利是及福袋禮物，並會街燃放鞭炮增添氣氛。



導演陳茂賢 通過拍電影「超度」自己



陳茂賢是香港影視界著名編劇，近年擔任導演拍了3部電影。2021年推出首部電影《不日成婚》口碑載道，之後《不日成婚2》更獲金像獎提名。2024年因為《破·地獄》，他活躍於各大平台的訪問，去了不同城市出席影展。年底《破·地獄》香港票房破紀錄，陳茂賢成為香港最高票房華語電影導演，風頭一時無兩。適逢陳茂賢來澳洲出席影展，《八爪魚》當然也要約個專訪！

爆款電影的誕生

《破·地獄》超越《毒舌大狀》成為香港史上最高票房的華語電影，口碑票房雙豐收，如此耀眼的成績，陳茂賢透露最初的創作動機源於疫情時很多親人離世，包括與他關係最好的婆婆，令他在好長的一段時間情緒都很差，甚至一度迷失於不知道生命的意義是什麼。「就像電影中所說那樣，人一出生就在倒數，人與人之間的感情會不停的提升，但卻到了某個時間點，需要我們分開，令我會思考人在地球上的意義是什麼。就在我不斷思考的同時我寫了這一部電影去抒發，去帶出一個命題。」



10年準備

不少人會說由《不日成婚》到《破·地獄》見證了陳茂賢的大轉變，但其實《不日成婚2》已經開始探討生死，尤其在天台場口邵音音的對白更是直擊重點。陳茂賢坦言，其實早於10年前就想拍關於生死的電影，但他認為當時的他無論技術上還是心態上都未Ready。「當時我覺得如果要探討這麼大的命題，我可能都會用一個比較喜劇的方法。當我拍攝《不日成婚2》的時候，剛好我的婆婆就過身，嗰一日我都處於一個好矛盾的狀態。我正在拍喜劇，但我又很不開心。所以我特意寫了一場戲去紀念我婆婆，我記得我當時拍完那場戲我就立即和製片說，我覺得我是時候去寫一個探討生命死亡的電影。」



找到很大的出口

在通過創作去思考的過程中，陳茂賢表示《不日成婚2》的那一幕之後，《破·地獄》幫他找到很大的出口，甚至幫他超度了自己。「因為我本來就是一個悲觀的人，但拍攝完《破·地獄》後，我覺得這部電影『超度』了我。」他表示電影原本的結局遠比現在的黑暗，要感謝金燕玲以及黃子華的陪伴和勸勉，勸導他作為電影工作者，需要給予觀眾有希望的結局。「黃子華飾演的道生他未去『超度』觀眾之前先『超度』了導演。我好感恩，多謝黃子華，令到我可以帶著這部電影再『超度』更多的人。」

能拍喜劇的都很厲害

《破·地獄》主演陣容可以說是《不日成婚》加許冠文和黃子華，陳茂賢表示其實沒有特備考量，在創作劇本的時候就覺得角色就是他們。「因為黃子華等於智慧的象徵，他演戲好有感染力。『文哥』（許冠文）在我們導演編劇界是祖師爺。因為我自己都寫喜劇出身，我好想告訴觀眾，其實做喜劇的人他們都很厲害，都是好演員。因為能夠駕馭喜劇一定要有好上乘的演技才能做到。我希望可以集合到兩大Legend，加上《不日成婚》的班底，大家一齊去做一部好認真的戲，告訴觀眾，其實我們可塑性很大，也能拍出好的戲。」

合作無間的真摯演員

陳茂賢作為導演的3部電影都是衛詩雅擔任女主角，陳茂賢表示衛詩雅絕對是他認可的演員，很信任亦很欣賞她。「我交任何角色給她我都好放心，作為導演，我不需要給予太多的指示，我給一個方向，她就會自己去拼湊、去做功課、去代入角色。其實拍攝的時候後，就是希望遇到熱愛演戲的演員，衛詩雅就是其中之一。無論角色大小，她都很用心，很積極，一個渴望演戲的真摯演員。當她聽到郭文玥角色的時候，你睇到她雙眼在發光，一定要演。」現實中衛詩雅為了學破地獄，推了其他工作，亦令陳茂賢很感動。





最後一刻的成功

陳茂賢透露電影的製作過程都非常順利，全靠監制和製作團隊保薦護航，他說想找許冠文和黃子華，隔幾天兩位大神就確定參演，他要拍義莊，團隊就找到東華三院。拍攝過程中最艱辛的是拍攝兄妹兩人破地獄的場口。「因為在Michelle練9個月的過程裡，其實經歷過無數次失敗。但每一次她都即刻起身拿起劍再來，甚至到拍攝當日的彩排還是沒能成功，Michelle又燒到頭髮和眼眉。但在On set真正開拍那一刻成功了，我覺得是苦盡甘來。甚至有Crew見到成功那一刻感動到哭，並不是因為劇情，而是因為他們的成功。」

馬經編輯到編劇

陳茂賢透露，他最初的工作是馬經編輯，因緣際會入了行。當時劉天賜在公司做編審時間他要不要當編劇，提攜及教導開始轉行。「劉天賜老師說『你都識幾隻字個啲細路，有冇興趣做編劇啊？』他說我有Potential做編劇，可以教我成為編劇，嗰陣時返去開心了幾日。後來真真正正開始做編劇的時候，就有一班年輕編劇一齊坐低，才發現原來他對每個人都這樣說。」之後陳茂賢擔任多部電視電影編劇，到今日成為香港最高票房華語電影導演，看來劉天賜沒有騙他。



一定要做導演

由編劇轉當導演，陳茂賢表示好想說自己的故事，傳達自己的信息。「我能夠寫到我自己的世界，但是每一部電影都是一個導演的世界。有時編劇與導演合作，我們未必可以Match到一個價值觀或者這個世界未必可以統一。如果我需要將我的世界帶給觀眾的話，我一定要做導演，因為編劇都是要服務導演的。」成為導演後，有些事情也發生了改變。「一定要拍有Quality的電影。我成為導演後，有非常深的體會。無論Budget的大小，只要我拍到有質量的電影，觀眾是會感受到的。」





《破·地獄》劇照

好成績並不會成為壓力

《破·地獄》獲得空前成功，陳茂賢表示並不會成為日後的壓力。「因為每一部戲都不同。下一部戲，可能是我對人生有另外一種看法。我仍然覺得作為導演最重要的都是電影有表達到自己想表達的事。今次電影的成功是有很多原因組成的，無論導演演員怎樣好，我們還是需要一個很好的 Campaign 計劃，把電影帶給地球上每一個觀眾。」

香港電影電影觀眾一直在成長

陳茂賢指香港電影不能一直遵從一些已往成功、舊有的行業運作的模式去製作。「我覺得大方向就是做好個劇本先、做好個題材、做好內容。我們所謂的當你做好內容的時候，導演去說到自己想說的故事就會事半功倍。」他認為香港電影觀眾一直在成長，電影人亦都要一直成長，已往的模式套用到現時或許未必合適，需要嘗試更多不用新的模式才是當前香港電影需要的。

任何片種都可以試

陳茂賢認為《破·地獄》的成功，證明任何片種都可以試，不論是動作片、警匪片還是劇情片都可以是港產片的最強武器。「我覺得就再多元化，所謂香港電影，就是甚麼都可以試。我們這一代好多導演，全部都好努力去拍他們想拍的想表達的，各種類型的都有。香港電影現在就是一個新的模式，甚麼都應該去嘗試，不要局限於過往港產片的模式。」



皇牌自組歐洲團

獨家首創行程 食住領導市場 行程絕對舒適

西歐8國璀璨18天

- 1) 全程4星酒店及安排不特色宵飲，如德國豬手、法國大餐、意式墨魚麵、中式飲茶
 - 2) 從羅馬入、英國出，不走回頭路，每個國家都是參觀著名城市，不是走馬看花的行程，亦可以從巴黎完團
 - 3) 行程加遊三個不同遊船，分別是威尼斯、荷蘭、巴黎
 - 4) 重本安排歐洲之巔及瑞士最出名的到「少女峰」
 - 5) 重本安排在瑞士、荷蘭、法國連續入住兩晚，令行程更舒適，其他也是入住大城市
 - 6) 行程均安排著名景點，並非一般不用門票的行程，如新天鵝堡、比薩斜塔、羅馬鬥獸場
 - 7) 感受世界著名德國啤酒節
 - 8) 巴黎更登上蒙柏納斯56層觀景廊
 - 9) 乘歐洲之星跨越英倫海峽
- 去歐洲，一定要給你的客人推界《尊尚假期歐洲自組遊系列》，令你的客人可以真正感受到歐洲的真正風情！



\$6299起 (地接團)
\$9299起 (含機票)

希臘-東歐-大巴爾幹九國22-25日遊

出發日期：27/1、28/2、05/4

首創行程

\$6488 起

東歐浪漫名城8國15天

出發日期：10/2、1/3、5/5

獨家行程

\$4399 起

西班牙葡萄牙南法16天

出發日期：10/2、1/3、5/5

獨家行程

\$3999 起

暢遊波羅的海北歐16天

出發日期：20/6、25/8、02/10

首創行程

\$6299 起

本地遊推介

(多款行程 總有一款適合妳)

珀斯粉紅湖5天

\$1250

凱恩斯全景遊

\$1199

阿德萊德5天遊

\$1588 起

黃金海岸巴士團

\$888

墨爾本4天巴士

\$799

塔斯馬尼亞

\$1018 起

拜倫灣3天休閒之旅

\$518 起

西部平原3天巴士團

\$518 起

天然溫泉3天溫泉之旅

\$518 起

避暑美景3天巴士團

\$518 起

本地團本月旅遊推介

水果三重奏

歡樂摘桃一日遊

\$129 起

古堡迷城摘櫻桃2日遊

\$388 起

摘櫻桃一日遊

\$139 起

本月超值超人氣推介中國亞洲遊2024/2025

NO.1 金鑽江南8日遊 (入住和平飯店及深坑洲際酒店) \$1 起

NO.6 韓國江陵首爾6天遊 \$699 起

NO.2 日本6日遊 \$688 起

NO.7 最美墾丁台灣6天遊 \$499 起

NO.3 神奇九寨溝8日遊 (獨家入住九寨天堂2晚 全程五星酒店) \$1 起

NO.8 越南下龍灣吳哥10天 \$399 起

NO.4 愛達「地中海號」越南廣東美食10天 \$998 起

NO.9 星馬6天品味遊 \$1499 起

NO.5 廣東或潮汕風味7日遊 \$279 起

NO.10 絲路西安8天遊 \$219 起

尊尚新西蘭、太平洋島國系列

新西蘭北島5日首都遊

\$1650 起

新西蘭南北島9日遊

\$2670 起

新西蘭南島6日首都遊

\$1750 起

斐濟3/4/5天遊

\$499 起

尊尚國際假期帶給你全世界不一樣的旅遊體驗

報名及查詢電話：0468 751 238 / 0404 489 168 / 0477 683 766

記得 衛詩雅 是一個演員

《破·地獄》劇照

2024年可以說是香港演員衛詩雅演藝生涯到目前最好的一年，或者應該說是事業起飛的時刻。她憑《不日成婚2》榮獲第42屆香港電影金像獎最佳女主角提名，之後上映她主演的《破·地獄》，除電影打破香港華語片票房紀錄，她亦憑「郭文玥」一角榮登第「61屆亞太影展」影后，年底飛遍各地出席影展（之後馬上忙準備結婚）。入行16年，衛詩雅一直默默耕耘，終於等到大爆發的機會。《八爪娛》趁衛詩雅來澳洲出席影展時安排了專訪，深入探討她的演員之路！

每一個作品都令自己前進

《破·地獄》氣勢如虹，衛詩雅憑「郭文玥」一角奪得「亞太影后」，對接下來各大電影獎項有沒有信心？衛詩雅謙虛地笑說「其實我覺得每一個獎項或每一個提名，對我來說都是一個機會，一個被人看見，被人記得衛詩雅是一個演員。」她又指，最開心是《破·地獄》叫好叫座，「即係呢套戲咁多人睇到，咁鍾意這個角色。但係我覺得不一定要一套好電影才可以令自己前進。我覺得拍每一個作品都是令自己前進的機會。」



《破·地獄》劇照



由《不日成婚》到《破·地獄》

衛詩雅主演的《不日成婚》系列和《破·地獄》，都是陳茂賢編劇和導演。兩人近年合作無間，衛詩雅的突破絕對和陳茂賢的助攻有關。Michelle透露陳導是對她十分了解的好友，「他好了解我，每次寫角色的時候，他可以寫到一些可能普通編劇都未必知道，或者是就連我自己都未必知道的特質，然後放大。每次他寫給我的角色都令我覺得好驚喜，同埋會好有發揮。」衛詩雅又說，好多時候經歷挫折，會第一個聯繫陳導，「他會給予我最大的支持，無論在言語或實際行動上。他會給予我機會，把好的角色讓我去嘗試。」



《破·地獄》劇照

最緊張的一餐飯

《破·地獄》一開始宣傳就打許冠文和黃子華兩位神級藝人主演，衛詩雅表示當初知道要和兩人合作當然緊張。導演為了讓演員破冰，在開拍前安排了一場飯局聯誼，「是我有史以來最緊張的一餐飯。」但其實開拍後大家都好快地進入狀態，「導演形容為我們是三個山頭，即是各自修行。我們不會特登刻意去做一個好和諧的氣氛，我們在戲裏面其實是有很多的衝突。」

衛詩雅與郭文玥的躁動

衛詩雅表示剛拿到《破·地獄》劇本的時候很興奮，是第一次接觸以生與死大命題為主的劇本。她認為自己其實和角色郭文玥反差甚大，「因為角色沉默寡言，從小缺乏愛。現實生活中的我家庭有好多愛，我亦好鍾意表達自己。」後來她找到自己和郭文玥的共同特質：內心蘊含著躁動。衛詩雅指，郭文玥有好多菱角，當初入行自己都是這樣。「入行被洗滌之後就菱角開始少了，她還有那種菱角，並不介意被別人不喜歡，我好慕慕郭文玥有這種勇氣。」



《破·地獄》劇照





《破·地獄》劇照



傳男不傳女

電影中其中一個主要衝突是男女之別，郭文玥的爸爸文哥也因為「祖師爺唔鍾意」一直將女兒拒諸門外。郭文玥的工作是救護員，衛詩雅認為故事這樣的設計，是郭文玥對父親的無聲抵抗。「就是你在地獄拯救靈魂，我直接在現實中拯救生命。」現實中衛詩雅為了學習破地獄儀式，也因為傳男不傳女的傳統先後被多名喃嘸師傅拒絕，最後由兩位師傅每人教一點之後花9個月練習才有片中的演出。不過她表示，過程中她慢慢學會從對方的再度去理解這些立場，而不是一面倒的對抗或不滿。



體驗不同人生

衛詩雅透露其實當初並不知道自己喜歡演戲，直到自己試了一次演戲，就發現原來演戲世界非常特別。「原來人是可以體驗不同的人生，演員令我有機會嘗試不同的事。」尤其因為本身不喜歡單一的現實生活，好想試不同的新事物。拍戲讓她有機會體驗不同人生，感覺「好似抵啲」，可以「落到嚟地球過多幾生」，她想不到第二個職業可以圓這個夢。

演戲就係呼吸一樣

因此，衛詩雅眼中事業最大的困難就是「冇戲開」。「因為某程度上，演戲就係好似我要呼吸一樣，即係我講得好大，但係確實是這樣。即係如果有一日，我被告知我不能再演戲，對我來說那是一個痛苦一個折磨，希望不要有這一日。」雖說香港電影近年開戲不多，以衛詩雅今年的走勢，應該可以繼續大口大口呼吸。



想重演每一個角色

那衛詩雅其實最想挑戰甚麼類型的角色，最想體驗怎樣的人生？她竟然說想重演每一個自己演過的角色。「比如《不日成婚》的曾可怡」，如果再有機會，究竟我會成為一個怎樣的曾可怡，如果再演郭文玥，我又會用什麼方法去演繹？有機會再重新演繹，會有什麼變化。因為人的成長，經歷了不同的角色，要我再重新去演繹，對於我來說，是一個對自己的挑戰。」



各地觀眾反應各不同

因為《破·地獄》，衛詩雅已經去過多個不同城市參加影展，她感覺海外觀眾，和香港本土觀眾對電影的反應雖然有少少不同，但係大致都一樣。她很高興大家都「睇得明」這個以生死命題的電影，可能有些地區觀眾會比較內斂，有些會比較熱情，但看得出他們都「好犀利」能感受到電影要表達的訊息。衛詩雅希望《破·地獄》可以去到更加多的地方，讓她也可以去見不同的觀眾。



打不死的香港電影

關於香港電影，衛詩雅認為最重要的元素是多元化。「說起香港電影，有人會想起武打動作，但有人會想到鬼片、愛情片。而家有更多社會命題的電影，其實等於香港電影很國際化，而且我認為香港電影最厲害的一點是，有一種打不死的精神，就是會不斷變化找不同的出路。這種打不死的精神與香港人一樣。」



MAMA[®]

舌尖上的幸福，
EXPERIENCE 盡在媽媽方便麵
the warmth and heartiness of **MAMA** noodles

**READY IN MINUTES
ENJOY INSTANTLY!**

STRAIGHT FROM THAILAND



Ettason 林和成貿易公司

Tel : (02) 9728 2288 www.ettason.com.au

澳華養老聯邦家居支援服務

陪伴患病長者渡過艱難時刻

對於許多習慣獨立自主生活的長者，一旦遇上面臨生病或住院的情況，或會感到特別彷徨與無助。澳華養老始終秉持照顧長者的使命，每當看到長者有這樣的需求，我們的團隊總會竭盡所能，提供專業且全面的支援，讓長者在困境中不再感到孤單。

提供額外服務協助長者護理需要

澳華養老聯邦家居支援服務主任張姑娘分享最近照顧一對夫婦的經歷：「劉先生和太太都已80多歲，是我們聯邦家居支援服務的客戶，一直以來，他們只需要簡單的家務助理和清潔服務。劉先生患有帕金森症及腦退化症，近日已獲批4級家居配套服務，但仍在等候階段，日常生活全依賴太太照顧。」張姑娘表示，最近劉太太突然患上急病，需要入院治療，但她很擔心家中的丈夫無人照顧，感到很無助！

迅速啟動緊急服務

張姑娘了解情況後立即介入協助。她曾建議劉先生到療養院暫住，但劉先生堅持要住在家裡。由於劉先生已獲批4級家居配套服務，我的養老服務(My Aged Care)在緊急情況下可提供額外暫時支援。因此，澳華養老聯邦家居支援團隊迅速啟動緊急服務，每天提供3至4小時額外支援，不僅提供家務助理和清潔家居，還帶劉先生外出購買食物，並為他烹調食物存放冰箱，讓他晚上加熱食用。此外，還協助劉先生按時服藥。而劉太太每天都和丈夫緊密通話，確保丈夫一切安好，才能放心入睡。

一站式養老服務讓長者無後顧之憂

劉太太在醫院治療一個月後已平安出院，能和丈夫再度團聚，倍感珍惜，他們都很感謝澳華養老在他們有需要時伸出援手，讓他們順利地過渡艱難時刻。張姑娘強調，不是每間養老機構都能提供聯邦家居支援服務，可以如此靈活有效地協助長者。澳華養老是悉尼唯一一間專門為華人長者提供全面養老服務的機構，除了聯邦家居支援服務，還有家居配套服務、長者活動中心、長者宿舍、24小時一線平安鐘及療養院服務等。



第五間療養院 今年Thornleigh投入服務

近日澳華養老更隆重宣佈第五間療養院今年在Thornleigh投入服務。澳華養老是悉尼擁有最多華人療養院的機構，長者只要成為澳華養老的客戶，就可以享受一站式養老服務，在澳洲養老再無後顧之憂。



若對澳華養老服務有興趣或欲查詢詳情，請請於辦公時間致電線(02) 97840838。

蒜香排骨

做法：1 排骨解凍洗淨及抹乾水，加醃料及蒜蓉撈勻醃約1-2小時。

2 燒熱油，以小火半煎炸排骨至9成熟，轉中大火炸至脆身及全熟隔油上碟。

材料：

急凍排骨粒 454克(1磅)
蒜蓉 2湯匙

調味料：

淘大金標生抽 1 2/3湯匙
淘大特級蠔油 1茶匙
糖 1茶匙
紹酒 1茶匙
蛋白 1湯匙
生粉 5湯匙

淘大，百年老牌。一直堅持100%香港製造，品質保證，全家安心。

淘大特級蠔油，不加任何防腐劑，入廚必備醬料。

Ettason

請認準香港製造的淘大醬料系列，讓全家安心。各大華人超市有售。



Glucerna®

經臨床證明的糖尿病營養補充劑

有助降低血糖達38%*1



Cathy Freeman

患有第2型糖尿病
奧運金牌運動員



效能已獲驗證

Food for Special Medical Purposes. Use only under medical supervision.

* Glucerna is indicated for people with diabetes and/or impaired glucose tolerance as part of a diabetes management plan including diet and exercise. *In the 180 minutes following Glucerna consumption compared to oatmeal in people with type 2 diabetes. The study utilised a previous Glucerna formulation. **References:** 1. Devitt, A., et al. J Diabetes Res Clin Metab. 2012;1(1):20.



印式茶香

食譜

開心果奶凍

低升糖指數原料



四人份

原料：

Glucerna香草味營養粉	5大勺
牛奶	100毫升
魚膠	2片
天然優格乳	200克
白脫牛奶	175毫升
香草夾醬	1茶匙
柴 (Chai) 什錦茶香料	1/2 茶匙
天然甜素 (如：甜菊屬)	20克
開心果 (切碎)	1/4 杯

做法：

- 將牛奶倒入平底鍋，小火加熱約2分鐘至冒氣。
- 取碗加入冷水，將魚膠放入泡軟，瀝乾並擠出多餘水分。
- 牛奶鍋關火，將魚膠倒入攪拌直至溶解。待稍微冷卻後，拌入優格乳、白脫牛奶、香草夾醬、柴 (Chai) 香料、甜素及 Glucerna 營養粉。
- 將牛奶混合物倒入4個小玻璃杯。冷藏3-4小時，取出撒上開心果碎即可享用。



「光影浪潮 – 香港電影新動力2024悉尼、墨爾本站」 香港演員、導演親身前往澳洲出席

「光影浪潮：香港電影新動力」香港電影巡迴影展悉尼及墨爾本站日前於澳洲舉行，其間放映6部香港電影讓澳洲的電影愛好者觀賞，影片包括《破·地獄》、《我談的那場戀愛》、《武替道》、《紮職3》、《贖夢》和4K修復版經典電影《春光乍洩》。在放映電影之餘，電影節亦邀請了電影導演及演員親臨現場分享，包括《破·地獄》導演陳茂賢和主演衛詩雅、《我談的那場戀愛》導演何妙祺和監製陳慶嘉、《武替道》導演梁冠堯、梁冠舜和主演伍允龍、《紮職3》導演吳家偉和主演鄭浩南。

12場放映全部入座率超過80%

電影節由香港駐悉尼經濟貿易辦事處（悉尼經貿辦）和香港國際電影節協會呈獻，澳洲香港電影節協辦，並獲文化體育及旅遊局文創產業發展處資助，兩個城市的放映分別於悉尼George Street Event Cinemas 和 墨爾本ACMI Cinemas Fed Square舉行。12場放映全部入座率超過8成，其5場更是全院滿座。



讓世界了解香港魅力

主辦方在兩個城市的首場放映前舉辦酒會，署理悉尼經貿辦處長周天諾在開幕禮致辭時表示，政府一直致力培育香港的文化和藝術界，包括電影業的發展。他說：「我們亦積極在內地及海外不同城市的國際電影節中舉辦及資助香港電影放映活動，讓世界各地的觀眾可接觸精彩的香港電影，從中了解香港的魅力及吸引力。」



拉近香港電影與澳洲影迷距離

從香港遠道而來的6部參展電影主創分別參與了所屬電影的映後問答環節。在映後交流中，一眾主創與觀眾分享了創作心得、拍攝故事，與現場觀眾親切互動、合照以及自拍，進一步拉近了香港電影與澳洲影迷的距離。其中《武替道》主演伍允龍更邀請現場觀眾合作示範詠春武術中的特殊發力方式「寸勁」，震撼全場。

映後分享錄影網上重溫

錯過了今年「光影浪潮：香港電影新動力」香港電影巡迴影展的澳洲香港電影迷，可以透過澳洲香港電影節的現場拍照及錄影一睹現場情況，其中包括幾場映後分享的問答。請關注澳洲香港電影節社交平台 [Facebook & Instagram] hkffau、[小紅書] 澳洲香港電影節，或登入網站hkffau.org.au。



**SYDNEY
CHINESE
LIONS**

悉尼華人獅子會



**SYDNEY
CHINESE
LIONS**

悉尼華人獅子會



社區消息

悉尼華人獅子會獲頒紅十字會人道主義合作伙伴獎

悉尼華人獅子會日前在悉尼北區卓士活同樂軒酒樓舉辦聖誕晚會，會長張俊明在會上宣佈，該會將於3月15日，在悉尼達令港國際會展中心舉辦創會30周年慈善餐舞會，為國際獅子會基金籌款，支持人道救援工作的推行。

籌款超過100萬

在會上，澳洲紅十字會新州顧問委員會主席 Nick Young向悉尼華人獅子會頒發「澳洲紅十字會人道主義合作伙伴獎」，表揚他們多年來一直為澳洲紅十字會籌款的傑出貢獻。據悉，悉尼華人獅子會已為多家慈善機構籌款超過100萬元。受惠機構包括：澳洲皇家飛行醫生醫療隊，飛行醫療隊，聖約翰救傷隊，澳洲紅十字會，The Sir David Martin 基金，Fred Hollows 基金，Westmead 及 Concord 醫院等。



聖誕老人親臨現場

活動當日舉行了新會員入會儀式，亦為在12月生日的會員和嘉賓安排了切蛋糕儀式。大會又安排了聖誕老人蒞臨現場派發禮物，亦有悉尼華人獅子會的會員上台演唱助興。



盧尚斌 大律師及律師 Derek Lo Barrister & Solicitor

迦南律師事務所合夥人，為多間澳洲和亞太區企業的代表律師，亦是多個專業機構和社區團體的法律顧問；同時熱心公益，服務於多個慈善團體和非牟利機構。

收到律師信怎麼辦？一步步教你如何應對！

在澳洲，如果您收到律師信件（Letter of Demand，又稱律師信），這意味著對方在向您發出最後通牒。如果您未依照律師信的要求做出相應回覆，對方可能會啟動訴訟程序，將案件訴諸法庭。但事實上，收到律師函並不一定表示您做錯了什麼，也不代表您一定會輸掉官司。只要您保持冷靜，並採取正確的應對措施，就能有效地維護自己的權利並妥善處理律師信。

律師信是什麼？

律師函是律師代表對方向您發出的具有法律效力的文件。如果對方曾經向您追討債務或其他責任，而您沒有回應或未解決問題，那麼您可能會收到對方的律師函。它通常包含以下內容：

- 明確發函人和收函人的身分資訊。
- 詳細描述導致糾紛的事實經過。
- 引用相關法令，闡述發函方的法律依據。
- 明確提出要求，例如要求對方履行合約義務、賠償損失等。
- 提醒對方如果不按要求履行義務，可能面臨法律後果，例如將案件訴諸法庭。

您收到律師信後，下一步該做什麼？

首先，您必須認真對待律師信，因為對方聘請律師起草律師函通常意味著他們已經準備好啟動訴訟程序。其次，請保持冷靜，仔細閱讀律師信的內容，並理解對方的指控和要求是否合理。如果有任何不確定或無法理解的內容，請立即諮詢律師。這一步非常關鍵，因為律師可以幫助您全面分析律師函的內容，評估您的法律風險，並為您制定合適的應對策略。

律師函通常會要求您在規定的期限內回應，因此千萬不要拖延。儘早諮詢律師，確保您在規定期限內採取行動，以免錯過機會，導致案件進入訴訟程序。

與律師溝通後，如果您認為對方的理據和要求不合理，律師可以代表您與對方進行協商，嘗試尋找解決方案。如果協商無果，律師可以幫助您起草一份正式的回覆，清晰地表明您的立場，並提供證據反駁對方的據點。

如果您認為自己沒錯，而無視了律師信，會發生什麼事？

就算您認為對方的指控並不屬實，也絕不能選擇無視律師信。如果您在規定期限內不作任何回應，對方可能會認為您無意解決爭議或履行義務，從而可能採取進一步的法律行動，最常見的就是向法院提起訴訟。如果案件進入訴訟程序，您不僅可能面臨法律費用和時間上的損失，還可能因為沒有及時回應而在法庭上處於不利地位。

因此，無論您是否同意律師信的內容，都建議您盡快採取行動，並尋求律師的專業協助。透過及時且有效的應對，您可以避免案件升級到訴訟階段，從而最大程度地維護自己的權益。

以上內容皆為提供一般法律知識，並不構成個案的法律意見。建議讀者如需就個別案件諮詢法律意見，可尋找法律專業人士的指引。任何人士如因專欄所載或漏載的資料而引致任何損失或損害，迦南律師事務所將不承擔任何責任。迦讀者如有任何與法律相關的疑問，或者想更深入了解一些法律法規，歡迎來信提問：marketing@ac878.com.au。

讓孩子學會金錢管理（下）： 孩子金錢觀念的成長之路

在上一期文章中，我們談到了如何幫助4至8歲的孩子建立基礎的金錢觀念。然而，隨著孩子年齡的增長，他們對金錢的需求與理解也會逐漸複雜化，這就需要我們進一步深入探討如何提升他們的理財能力。

本期文章，我們將聚焦於9至18歲的青少年，探討如何在這一關鍵階段幫助他們從「零用錢管理」過渡到「財務責任」，為未來的財務獨立打下堅實的基礎。

9-12歲：從零用錢到簡單預算

對於這個年齡段的孩子，零用錢的使用不再僅僅是學習儲蓄和消費，還需要引入一些基本的預算觀念，讓他們開始理解計劃的重要性。

零用錢的來源與規則：不要單純地給予孩子零用錢，而是讓他們通過完成家務或其他簡單任務來「賺取」。這樣，他們能更清楚地認識到金錢並非理所當然，而是通過努力得來的。

讓「隱形」的金錢變得具體：網購和數字支付的流行讓孩子很容易忽視金錢的實際價值。家長可以帶孩子到ATM取錢，讓他們直觀感受金錢的具體形態，並理解數字背後的意義。

13-18歲：邁向財務獨立的過渡期

到了青少年階段，孩子的思維更加成熟，家長應逐漸讓他們承擔更多的財務責任，並開始學習獨立理財的技能。

鼓勵兼職工作：兼職不僅是賺錢的方式，也是學習責任感、建立人脈和提升職場技能的機會。家長可以鼓勵孩子在學習之餘找份兼職工作，讓他們體驗用努力換取收入的成就感。

學習分擔家庭開支：如果孩子已經開始工作，可以和他們討論並參與到家庭的日常開銷，例如房租或購物費用的決策中，讓他們感受到自己對家庭的責任。

避免過度依賴信用消費：現代青少年很容易因「先買後付」的誘惑而陷入消費陷阱。家長應該鼓勵孩子通過儲蓄來購買需要或想要的物品，而不是依賴分期付款。

允許犯錯與學習：最後，家長不妨給予孩子一定的自由，讓他們在小範圍內犯錯，從經驗中吸取教訓。這樣的學習方式往往更加深刻。



胡嘉龍
Simon Wu

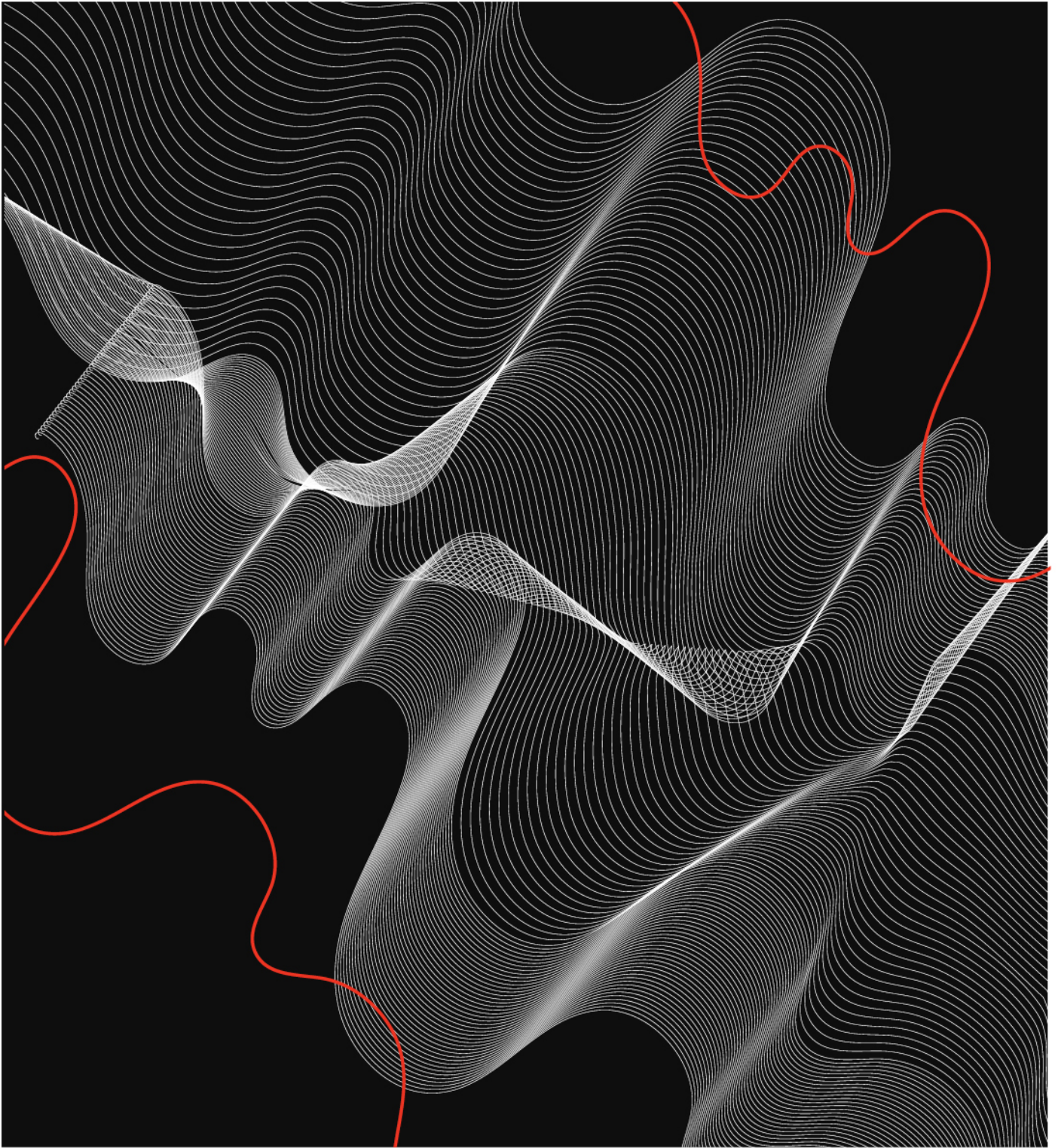
財務策劃師、資深執業會計師、
理財投資顧問、專業稅務代理、
CFP財務顧問學會特許執業理財師

胡嘉龍集團創辦人及主席，逾30年資金管理，投資理財等金融行業和會計稅務經驗。每星期在多份報章雜誌發表有關金融投資、稅務和會計的文章；主持財務及投資電台節目。

此文章屬於一般性的資料，並不能代表任何的投資或理財的指導。如有意做任何投資或理財方面的決定，請先向您的註冊理財專家或會計師查詢，亦歡迎來信提問：marketing@ac878.com.au。胡嘉龍理財事務所是Australian Unity Personal Financial Services Limited (AFSL No: 234459)的成員之一。

LISTEN

FM 87.8



AC878

AUSTRALIAN CHINESE FM RADIO

AC878.COM.AU